

# Velkommen til **Plejehjemmet Ankersgade 25-27**





---

Når du flytter på plejehjem, flytter dit liv, dine vaner og behov med dig. Derfor taler vi både ved indflytning og løbende om, hvem du er og hvad du ønsker, så vi sammen kan planlægge en hverdag, der passer dig.

Vi lægger vægt på, at boligen er dit hjem, hvor du, din familie og venner gør, som I plejer. Også selv om medarbejderne er der.

I denne pjece kan du læse mere om det praktiske i forbindelse med at flytte på plejehjem. Vi står naturligvis altid til rådighed, hvis der skulle være yderligere spørgsmål.

Vi glæder os til, du flytter ind og håber, at du bliver rigtig glad for at bo her.

---

### **Forstander**

Karin Fenger Ellekrog

Tlf. 23 20 63 14

### **Viceforstander**

Charlotte Jobe

Tlf. 29 20 79 36

# Indhold

Huset .....	5
Boligen.....	5
Husleje.....	5
Boligstøtte.....	6
Indflytning .....	6
Kontaktperson.....	7
Livshistorie.....	7
Møblering.....	7
Hvad findes allerede i boligen .....	8
Ved indflytningen er det en god ide at medbringe .....	8
Hjælpemidler.....	9
Nødkald .....	9
Forsikring .....	10
Kontanter og værdigenstande .....	10
Adresseændring og post.....	10
Læge.....	10
Medicin .....	12
Personale.....	12
Mad og måltider .....	13
Vask af tøj.....	13
Rengøring .....	14
Vinduespolering.....	14
Indkøb af personlige fornødenheder .....	14
Dagligdagen og aktiviteter .....	15
Plejehjemsrådet.....	15
Frivillig.....	16
TV, radio, telefon og internet .....	16
Fodpleje.....	16
Frisør .....	17

Tandlæge.....	17
Optiker .....	17
Hørevejledning.....	17
Træning .....	17
Kørsel .....	17
Rygning og levende lys.....	17
Husdyr .....	18
Information fra andre instanser.....	18
Fremtidsfuldmagter.....	18
Behandlingstestamente .....	19
Opsigelse og fraflytning .....	19
Kontakt.....	20

## **Huset**

Plejehjemmet Ankersgade 25-27 består af 46 plejeboliger fordelt i 2 huse. I hvert hus er der 23 lejligheder fordelt på 4 etager. Vi har en fælles spise- og dagligstue i hvert hus, hvor beboerne kan mødes. Hvert hus har sit eget produktionskøkken, hvor vores ernæringsassistenter laver mad til hele døgnet alle ugens 7 dage.

Boligerne er 2-værelses lejligheder med egen altan. Herudover har hvert hus en stor overdækket terrasse i stueetagen og på de øvrige etager er der en stor fælles altan. Vores fælles skønne have er demenssikret.

Plejehjemmet er beliggende i bydelen Frederiksbjerg, liggende ud til en dejlig bypark, ca. 500 m fra Frederiksbjerg Torv, hvor der er flere indkøbsmuligheder.

Ved hver afdeling forefindes der p-pladser til besøgende. Indenfor i hver opgang er der en tablet, hvor dine gæster skal registrere deres parkering, som gælder i 4 timer. Har du overnattende gæster kan de få udleveret en 24 timeres gæste p-tilladelse af personalet, som skal placeres i bilens forrude.

## **Boligen**

Boligerne på et plejehjem fungerer på samme måde som i en boligforening. Det betyder bl.a., at der hvert år indkaldes til møde med Bygningsafdelingen, hvor boligernes budget og regnskab gennemgås, fastsættelse af husleje og hvor andre principielle beslutninger er på dagsordenen. Som beboer kan du også bede om at få punkter på dagsordenen. Du kan invitere dine pårørende med til mødet. Du kan også ved fuldmagt give dine pårørende stemmeret.

## **Husleje**

Husleje, el, vand og varme opkræves fra den dag, du overtager boligen (dato står på dit tilbud om bolig).

Spørgsmål om indskud, husleje, lejekontrakt m.m. kan rettes til Boligadministrationen på tlf. 89 40 66 44 mandag til onsdag kl. 9-12 og fredag 9.30-12 og på mail: boligadm@mso.aarhus.dk

Ud over den faste husleje, kan du tilkøbe forskellige servicepakker, som måltider, linned og rengøringsartikler. Prisen på servicepakkerne reguleres én gang årligt.

## **Boligstøtte**

Du kan ansøge om boligstøtte digitalt på borger.dk. Hvis du ikke kan det, skal du kontakte Borgerservice på tlf. 89 40 22 22, som kan fritage dig fra at ansøge digitalt.

Det er Udbetaling Danmark, der udbetaler boligstøtte til dig. Har du spørgsmål om boligstøtte, kan Udbetaling Danmark hjælpe dig.

## **Indflytning**

For at hilse på dig inden du flytter ind og give dig og dine pårørende den bedste oplevelse af flytningen, tilstræber vi at besøge dig inden du flytter ind. Der vil altid være telefonisk kontakt med dig og dine pårørende inden indflytningen.

Nøgler til din bolig udleveres kl. 12.00 på overdragelsesdagen af husets pedel. Du kan begynde flytningen, så snart du har fået nøglerne til lejligheden. Tidspunktet for indflytningssyn aftales med plejehjemmets pedel, som kan kontaktes på telefonnummer 29 68 56 56 (indenfor normal arbejdstid) eller på mail [wde@aarhus.dk](mailto:wde@aarhus.dk).

På indflytningsdagen vil en medarbejder fra plejehjemmet modtage dig og dine pårørende. Du vil blive vist rundt i huset, vejledt om forskellige forhold, og få mulighed for at få besvaret eventuelle spørgsmål.

Inden for de første to uger efter indflytningen, afholdes der indflytningssamtale, hvor vi sammen vil drøfte dine ønsker og behov.

Derefter vil vi aftale samtaler efter behov, og du eller dine pårørende er altid velkommen til at kontakte plejehjemmets medarbejdere eller ledelse.

## **Kontaktperson**

Som personale ønsker vi at skabe de bedste rammer for en positiv hverdag, der bidrager til bevarelse og udvikling af din fysiske formåen. I Aarhus Kommune arbejder vi efter Forløbsmodellen. Det betyder, at du i forbindelse med indflytning tildeles en kontaktperson og en forløbsansvarlig fra personalet.

Din kontaktperson og forløbsansvarlige har det overordnede ansvar for din hverdag på plejehjemmet.

Du bedes vælge en primær kontakt fra din familie eller dit netværk, som vi vil kunne henvende os til ved behov og efter aftale med dig. Det kan omhandle praktiske ting som hjælp til indkøb, ledsagelse til hospitalsbesøg/ speciallægebesøg, betaling af regninger med videre. Det kan også omhandle samtykke til behandling, hvis du ikke selv kan give samtykke.

Derfor er det vigtigt, at vi får besked, hvis der sker ændringer i din primære kontaktpersons kontaktoplysninger.

## **Livshistorie**

Når du flytter ind, vil vi spørge ind til din livshistorie. Det gør vi, fordi vi gerne vil kende dig, dine vaner og din historie. Ved at kende til det liv, du har levet frem til nu, kan vi lettere hjælpe dig med at bevare det, der giver dig glæde i hverdagen.

Vi vil også gerne vide, hvordan du og din familie og netværk godt kan lide at være sammen, og hvad I plejer at lave sammen, så vi kan hjælpe med at sikre rammer til, at I kan fortsætte med det eller give ideer til nye aktiviteter på plejehjemmet.

## **Møblering**

Det er dig som lejer, eventuelt med hjælp fra din familie og netværk, der står for møblering, ophængning af gardiner, lamper, billeder og lignende.

I forbindelse med møblering af lejligheden vil det være hensigtsmæssigt at:

- Der er et godt loftsllys og anden belysning i lejligheden, så du kan færdes sikkert og personalets arbejde kan foregå forsvarligt.
- Alle ledninger er fastgjorte, så der ikke er risiko for fald.
- Der altid er ekstra elpærer indkøbt.
- Undgå overmøblering. Vi ved, det er svært at skille sig af med kendte møbler, men både du og personalet skal kunne komme sikkert rundt i lejligheden
- Løse tæpper anbefales ikke på grund af faldrisiko

Hvis der lægges tæpper på, skal du være opmærksom på, at det kan blive nødvendigt at fjerne dem, hvis der bliver behov for det, fx ved brug af kørestol eller lift

Det kan blive nødvendigt at ommøblere lejligheden, så der kan anvendes hjælpemidler, hvis dit funktionsniveau falder og du har brug for hjælp til forflytning, kørestol, rollator og lignende.

## **Hvad findes allerede i boligen**

I boligen findes:

- Loftbelysning i badeværelse og soveværelse
- Plejeseng
- Loftliftskinner i soveværelset
- 2 stk. indbyggede skabe i soveværelset

## **Ved indflytningen er det en god ide at medbringe**

- Medicin og doseringsæsker til 14 dage, hvis du skal have hjælp til medicindosering
- 2 vasketøjskurve med hjul.
  - Se <https://www.tinso.dk/product/kurvevogn-60-l/> eller



<https://www.tinso.dk/product/hoej-kurvevogn-40-l-med-haandtag-laag/>

- Håndklæder, små stofvaskeklude, der bruges som håndklæde ved nedre hygiejne, viskestykker og karklude
- Sengetøj
- Termometer, almindelige dagligdagsplejegenstande såsom neglerensere,
- Barbermaskine mm.
- Evt. vaskefade, hvis du skal have hjælp til nedre hygiejne
- Obs at du har tøj nok, da serviceniveauet er tøjvask hver 2. uge



## Hjælpemidler

Har du hjælpemidler fra Aarhus Kommune i din nuværende bolig, skal du sørge for at flytte dem med i dit nye hjem – med undtagelse af plejeseng.

Hvis du er kørestolsbruger, gør vi opmærksom på, at det er dine pårørende, der skal hjælpe dig med at få hjulene lappet ved behov. I kan eventuelt få hjælp hos den lokale cykelhandler.

## Nødkald

Der er installeret et nødkald i din bolig. Et nødkald er et elektronisk apparat, der gør det muligt for dig at tilkalde akut hjælp, hvis du pludselig får behov for det.

Ved indflytning taler vi om, hvordan et nødkald må bruges.

## **Forsikring**

Aarhus Kommune har tegnet en fælles brandforsikring for bygningerne. Du skal selv sørge for indbo-/tyveri-/ og ansvarsforsikring, hvis du vil have det.

Alt i boligen opbevares på eget ansvar.

## **Kontanter og værdigenstande**

Vi anbefaler, at du ikke har større kontantbeløb liggende i din bolig. Kommunen eller plejehjemmet har ikke en forsikring, der dækker bortkomst af værdigenstande og kontanter.

## **Adresseændring og post**

Der skal melde flytning senest fem dage efter flytning. Det kan gøres via borger.dk eller telefonisk til Borgerservice på 89 40 22 22.

Hver bolig har selvstændig postadresse og en postkasse. Medmindre der laves andre aftaler, tømmes postkassen af dig eller dine pårørende.

### **Din nye adresse er:**

Dit navn

Ankersgade 25 eller 27, (og lejlighedsnummer).

8000 Aarhus C

## **Læge**

På plejehjemmet har vi en fasttilknyttet læge. Lægen kender plejehjemmet godt og har et tæt samarbejde med plejehjemmets medarbejdere.

Vi anbefaler, at man overgår til plejehjemslægen, da de har deres regelmæssige gang i vores huse og en interesse for ældresygdomme.

Men hvis man har en særlig god kontakt til sin nuværende praktiserende læge og vedkommende kan og vil komme på hjemmebesøg på plejehjemmet, er man i sin frie ret til at beholde den kontakt.

Personalet er forpligtet til at indhente helbredsmæssige oplysninger fra din praktiserende læge ved indflytning, hvis du giver lov. Ankersgade 25-27 har 'Lægerne Store Torv 6' tilknyttet som plejehjemslæge. Lægerne er Lisbeth Christiansen, Søren Lücking og Lise-Lotte Viby. Deres telefonnummer er 86 12 95 33.

Lisbeth er primært tilknyttet nr. 27 og Søren er primært tilknyttet nr. 25.

### **En kort præsentation:**

*Vores mål er at tilpasse den medicinske behandling du modtager, således den er optimal i forhold til din livssituation, og i forhold til de ønsker du måtte have. Ved livets afslutning kan vi tilbyde lindring, i tæt samarbejde med personalet på plejehjemmet, i det omfang du ønsker at forblive i vante omgivelser.*

*Vi kommer fast i de 2 huse tirsdag formiddag. Lisbeth Christiansen i nr. 27 i ulige uger og Søren Lücking i nr. 25 i lige uger.*

*Personalet planlægger vores besøg, ligesom de tager kontakt med os, hvis der tilstøder dig noget akut. Vi tilbyder også årlige helbreds- og medicingennemgang.*

*Du er altid velkommen til at invitere dine pårørende til at deltage ved lægebesøget, så de der kender dig bedst, kan bidrage med informationer.*

*Vi tilbyder et besøg kort efter indflytning, hvor vi gennemgår din sygehistorie og medicin.*

*Giv personalet besked hvis du ønsker at hilse på os.*

*Med venlig hilsen*

*Lisbeth Christiansen og Søren Lücking*

Ved indflytning kan du gratis skifte over til plejehjemmets læge i forbindelse med adresseændring. Du kan også vælge at beholde din gamle læge.

Som udgangspunkt er det dig og dine pårørende, der sørger for transport til og fra planlagte besøg hos læge/på hospitalet.

## **Medicin**

Sammen med sygeplejersken finder vi ud af en god løsning for at håndtere din medicin.

Vi gør opmærksom på, at medarbejderne kun må administrere medicin, som er ordineret af læger (egen læge/hospital/speciallæger). Hvis der ordineres medicin fra andre fx fra tandlægen, så skal der foreligge en skriftlig ordination herpå.

Plejehjemmet har et samarbejde med Lukas Apotek. Udbringning af medicin mm. kan ske via apotekets bud og betales via PBS. Levering koster 12,50 kr. pr gang. Du bedes orientere personalet, hvis du har indgået andre aftaler.

Har du behov for at få bragt medicin uden for apotekets almindelige åbningstid, kan det leveres med taxa, som du skal betale kontant. Alternativt kan du aftale med dine pårørende, at de kan afhente og levere den akutte medicin.

- Ønsker du at få hjælp til medicindosering, skal du medbringe doseringsæsker til 14 dage (de store), som kan købes på apoteket.

## **Personale**

Medarbejderne på plejehjemmet er sosu-hjælpere, sosu-assistenten, ernæringsassistenter, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter og en pedel. Du vil også møde ufaglærte medarbejdere, som særligt hjælper i weekender og ferier.

Der er flest medarbejdere på arbejde mellem kl. 8-15. Om eftermiddagen, aftenen og natten er der færre medarbejdere på arbejde, men vi er her altid.

Plejehjemmet er uddannelsessted for sundhedspersonale, hvilket betyder, at vi i perioder har elever og studerende i praktik samt personer i jobtræning med videre.

## **Mad og måltider**

Du har mulighed for at købe forplejningspakken, som indeholder alle måltider og drikkevarer i løbet af dagen. Pakken indeholder ikke drikkevarer såsom vin, øl og sodavand i hverdagen.

Der er en fast pris for fuld forplejning, som reguleres årligt. Beløbet dækker indkøb af fødevarer, løn til køkkenpersonale samt andre remedier relateret til køkkenet. Det er ikke muligt at fravælge enkelte måltider i forplejningspakken og dermed få reduceret i prisen.

Det er op til dig, om du vil spise dine måltider i den fælles stue, i din egen lejlighed alene eller sammen med dine gæster.

Dine gæster er meget velkomne til at spise med sammen med dig. Maden skal bestilles 7 dage før hos en medarbejder, som også kan oplyse om priser og betaling. Dine gæster må også gerne medbringe egen mad, som I kan spise i din bolig.

Der finder et opslag over priser på kaffe, kage, mad osv. for familie og venner + et mobilepay-nummer i køkkenet på 1. sal.

Hvis du ønsker at fravælge forplejningspakken, skal du eller dine pårørende selv stå for alt omkring bestilling af mad. Køkkenet i boligen må udelukkende anvendes som anretterkøkken, da det ikke egner sig til decideret madlavning.

## **Vask af tøj**

Aftaler omkring vask af dit tøj, laver vi sammen med dig ved indflytning. Aftalerne kan selvfølgelig ændres efter behov.

Vi har eget vaskeri med en fast vaskerimedarbejder. Ved indflytning skal alt dit tøj, dyner og puder og evt. linned og håndklæder mærkes med dit navn.

Uld-, silke eller andet tøj, som kræver speciel vask skal vaskes af pårørende eller sendes til rens på din regning. Vi aftaler ved indflytning, hvordan vi koordinerer dette.

Ved fejl-vask har plejehjemmet ikke en forsikring der dækker dette.

## **Rengøring**

Måske kan og vil du gerne selv gøre rent, måske kan vi gøre det sammen med dig. Vi laver aftaler, som passer til dig.

Er det nødvendigt, at personale varetager den fulde opgave, vil du blive visiteret til rengøring. Der vil som udgangspunkt blive gjort rent hver 2. uge. Rengøringen består af støvsugning, gulvvask, rengøring af bad/toilet, tørre støv af (vandrette flader i nåhøjde), skift af sengetøj, rengøring af hårde hvidevarer og rengøring af hjælpemidler

Du kan tilkøbe den del i serviceaftalen som omfatter rengøring, der bl.a. indeholder rengøringsklude, rengøringsmidler, plastikposer, toiletpapir/køkkenrulle/skumvaskeklude, flydende håndsæbe og håndsprit til dispenser.

Uden tilkøb, skal du selv indkøbe remedierne til brug for rengøring, herunder være opmærksom på, at alle rengøringsmidler skal opfylde gældende krav i arbejdsmiljølovgivningen.

Hvis du ønsker at få gjort rent oftere, opfordrer vi dig til at bestille hjælp fra et rengøringsfirma eller bede om hjælp i dit netværk. Det er muligt at låne støvsuger og rengøringsvogn.

## **Vinduespolering**

Foretages 6 gange om året udvendigt og 4 gange om året indvendigt. Poleringen udføres af et privat firma.

## **Indkøb af personlige fornødenheder**

Som udgangspunkt løser du og dine pårørende selv praktiske opgaver som for eksempel at købe nyt tøj og sørge for, at der er shampoo, tandpasta og din yndlingschokolade i skabet.

## **Dagligdagen og aktiviteter**

På plejehjemmet foregår mange forskellige aktiviteter, både dagligt, ugentligt og årstidsbestemt. Medarbejderne vil sammen med dig finde ud af, hvordan du får en god hverdag. Vi vil altid orientere dig om arrangementer og spørge dig, hvad du har lyst til at deltage i.

Medarbejdernes arbejdskraft vil i stort omfang gå til pleje og omsorg. Derfor vil du også kunne møde frivillige til aktiviteterne på plejehjemmet.

Vi håber, at din familie og netværk mærker, at de er meget velkomne på plejehjemmet. Der er mange muligheder for at deltage i livet på plejehjemmet, hvis du og dine pårørende har lyst til det.

Det er en stor hjælp for os, når pårørende giver en hånd med, når vi holder arrangementer som fx julefrokost eller sommerfest. I dagligdagen kan det også være, at dine pårørende har lyst til at samle puslespil, spille guitar, klippe julepynt, læse højt af avisen/en bog eller strikke i fællesrummet sammen med dig og andre beboere. At pårørende på forskelligvis deltager på plejehjemmet, giver liv, som både beboere og medarbejdere har glæde af.

Du og dine pårørende er altid velkomne til at sige til, hvis I har gode idéer til aktiviteter og arrangementer eller har noget, I gerne vil vende med os.

Når du har haft besøg i din bolig, er det de besøgende, der hjælper med oprydning og opvask af brugt service. Efter fælles arrangementer, hjælpes vi ad med at rydde op.

## **Plejhjemsrådet**

Langt de fleste plejehjem har tilknyttet et plejhjemsråd bestående af beboere og pårørende. Plejhjemsrådet mødes cirka fire gange årligt. Rådet kan blandt andet drøfte det gode samarbejde, resultater af tilsyn, måltider, status på budget og rekruttering med mere. Rådsmedlemmer kan også indgå i ansættelsesudvalget ved ansættelse af ledelse på plejehjemmet. Nogle plejehjem har også en afdelingsbestyrelse, der repræsenterer beboerne i spørgsmål omkring driftsbudget, vedligehold m.v.

Du er altid velkommen til at spørge ledelsen på plejehjemmet om dine muligheder for at engagere dig.

## **Frivillig**

Måske har dine pårørende lyst til at blive frivillig og være med til at skabe aktiviteter på plejehjemmet.

At være frivillig behøver ikke være en fast ting. Vi er taknemmelige for hjælp, uanset om det er for et par timer, en gang om ugen, måneden eller året. Nogle plejehjem har et aktivitetsudvalg, hvor frivillige kan bidrage til at planlægge og udføre aktiviteter og arrangementer. Se mere på [frivillig.aarhus.dk](http://frivillig.aarhus.dk) eller tal med ledelsen på plejehjemmet.

## **TV, radio, telefon og internet**

Der er fællesantenne i huset. Tv-udbyders grundpakke er inkluderet i huslejen. Al henvendelse vedr. eventuelle tilkøb, flytning med videre, skal ske direkte til VIOS, tlf. 44 40 44 60 eller på mail: [kontakt@vios.dk](mailto:kontakt@vios.dk).

Der er fælles TV i dagligstuerne, med den store programpakke.

Der er telefonstik i boligen, så du kan bibeholde din fastnettelefon. Du skal selv sørge for flytning heraf.

Der er mulighed for opkobling til internet. Du skal selv kontakte ønsket udbyder.

## **Fodpleje**

Hvis du har problemfrie fødder, er fodpleje en del af plejen. Ved visse sygdomme yder det offentlige tilskud til behandling hos en autoriseret fodterapeut efter henvisning fra læge.

Der kommer fodplejer i huset, som du kan vælge at bruge. Du kan også benytte dig af din egen fodplejer, hvor du selv skal sørge for ledsagelse og transport.



## **Frisør**

Der kommer frisør på plejehjemmet, som du kan vælge at bruge. Du kan også benytte din egen frisør, hvor du selv skal sørge for ledsagelse og transport.

## **Tandlæge**

Du kan beholde din egen tandlæge.

Hvis du har svært ved at komme til egen tandlæge, kan du tale med plejehjemmet om mulighed for at blive visiteret til omsorgstandpleje.

## **Optiker**

Der er ikke en fast optiker tilknyttet plejehjemmet. En del optikere laver hjemmebesøg.

## **Hørevejledning**

Din kontaktperson kan vejlede dig eller kontakte kommunens hørevejledning.

## **Træning**

Ud fra en individuel vurdering kan du visiteres til træning. Træning foregår både i grupper og individuelt på plejehjemmet.

## **Kørsel**

Nogle pensionister er berettiget til kørselsordning. Man visiteres til dette af en borgerkonsulent. Spørg din kontaktperson om mulighederne.

## **Rygning og levende lys**

På plejehjemmet er vi optagede af brandforebyggende tiltag og vores medarbejderne deltager i jævnlige brandøvelser.

Beboere og besøgende må ryge i egen bolig. Døren til fællesarealer skal være lukket og der skal luftes ud inden personalet kan hjælpe dig.

Personalet har krav på en røgfri arbejdsplads. Derfor vil vi gerne have en dialog med dig, hvor vi vil snakke alternative løsninger til rygning.

Alle fælles arealer er røgfri områder.

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du anskaffer dig brandhæmmende udstyr. Vi kan hjælpe med at finde ud af, hvad du har brug for, og hvordan du kan anskaffe dig det. Vi har luftrensere til rådighed, som skal være tændt døgnet rundt.

På grund af brandfare opfordrer vi til at hygge med levende lys i boligerne overgår til hygge med LED "stearinlys".

## **Husdyr**

Dit kæledyr må gerne flytte med. Du skal dog være i stand til selv eller sammen med din familie, at kunne passe det.

Vi påtager os ikke opgaver som fodring, gåture, dyrlægebesøg eller ekstra rengøring.

Dyret må ikke være til gene for andre beboere og må ikke opholde sig, hvor maden tilberedes. Opstår der problemer med ovenstående, kan du blive bedt om at afhænde dit husdyr.

Dine besøgende er ligeledes velkommen til at tage dyr med på besøg.

## **Information fra andre instanser**

Vi kan ikke tilgå din post eller digital post. Det er derfor vigtigt, at du eller dine pårørende giver personalet besked, hvis du modtager post omkring behandlinger, indkaldelse til undersøgelser eller lignende.

## **Fremtidsfuldmagter**

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg, svækket eller mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske eller personlige forhold. Du kan give fremtidsfuldmagt til en eller flere personer, som du selv udpeger.

Du kan læse mere om fremtidsfuldmager på [www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fuldmagter/fremtidsfuldmagt](http://www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fuldmagter/fremtidsfuldmagt)

## **Behandlingstestamente**

Et behandlingstestamente er en udvidelse af det hidtidige livstestamente og træder efter oprettelse i kraft, hvis du ikke længere selv er i stand til at tage stilling til din behandling.

I et behandlingstestamente kan du fravælge livsforlængende behandling, herunder genoplivning ved hjertestop i tre situationer. Du kan også tage stilling til, om du vil fravælge behandling med tvang for en fysisk sygdom i en situation, hvor du ikke længere er i stand til at tage vare på dig selv.

Du kan oprette og ændre et behandlingstestamente elektronisk på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

## **Opsigelse og fraflytning**

Opsiges lejemålet på grund af fraflytning til anden bolig, skal der skrives til Boligadministrationen på mail:

**[boligadm@mso.aarhus.dk](mailto:boligadm@mso.aarhus.dk)**

Ved dødsfald vil plejehjemmet opsige lejemålet.

Lejligheden skal afleveres i rengjort stand. Efter fraflytning synes boligen sammen med dine pårørende. Udgift til istandsættelse af boligen fratrækkes dit indskud. Istandsættelsen foretages af et kommunalt godkendt firma.

Med denne pjece håber vi at have besvaret  
nogle af dine spørgsmål.

Endnu engang velkommen til Plejehjemmet Ankersgade 25-27.

---

### **Forstander**

Karin Fenger Ellekrog

Tlf. 23 20 63 14

Mail: [kfe@aarhus.dk](mailto:kfe@aarhus.dk)

### **Viceforstander**

Charlotte jobe

Tlf. 29 20 79 36

Mail: [chaj@aarhus.dk](mailto:chaj@aarhus.dk)

### **Kontakt**

Ankersgade 25

Tlf. 87 13 49 25

Ankersgade 27

Tlf. 87 13 49 27