

# Velkommen til Plejhjemmet Vejlbegade



Pjece til beboere og pårørende  
Område Christiansbjerg

Vi vil gerne byde dig og dine pårørende hjertelig velkommen på Plejehjemmet Vejlbygade, der består af 3 afdelinger: 9, 9A og 7A.

Vi håber, at du bliver glad for din nye lejlighed og hurtigt finder dig til rette. Det er vigtigt for os at have et godt samarbejde med dig og dine pårørende, så du bliver glad for at bo her, og dine pårørende føler sig velkomne på Plejehjemmet.

Ledelsen på Plejehjemmet består af:

Forstander Lene Josefsen, tlf: 41858959, mail: [lrj@aarhus.dk](mailto:lrj@aarhus.dk)

Viceforstander Marianne Larsen tlf: 29203911, mail: [lmalo@aarhus.dk](mailto:lmalo@aarhus.dk)

Du er altid velkommen til at kontakte ledelsen, vi vil gerne i dialog, høre nye ideer m.m.

Med venlig hilsen

Anker Thuesen

Marianne Selmer

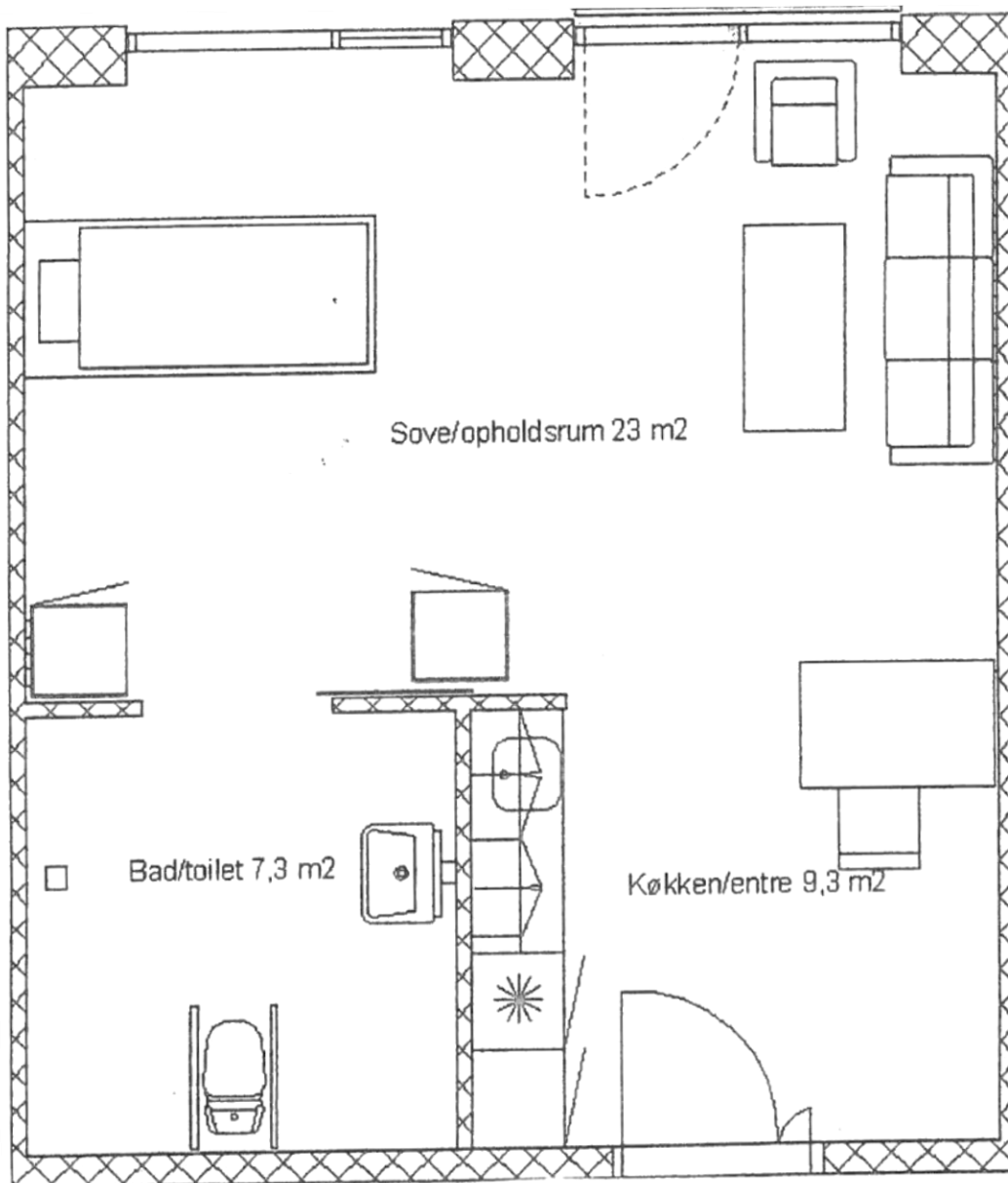
Områdechef

Viceområdechef

### **Lejlighederne:**

Vejlbygade 9A er et hus med 24 lejligheder fordelt på 2 etager. På hver etage findes 12 lejligheder og en fælles spise - og dagligstue samt køkken. Lejlighederne er store et - rums lejligheder med bad og toilet. Spise - og dagligstuen betragtes som samlingssted for beboere

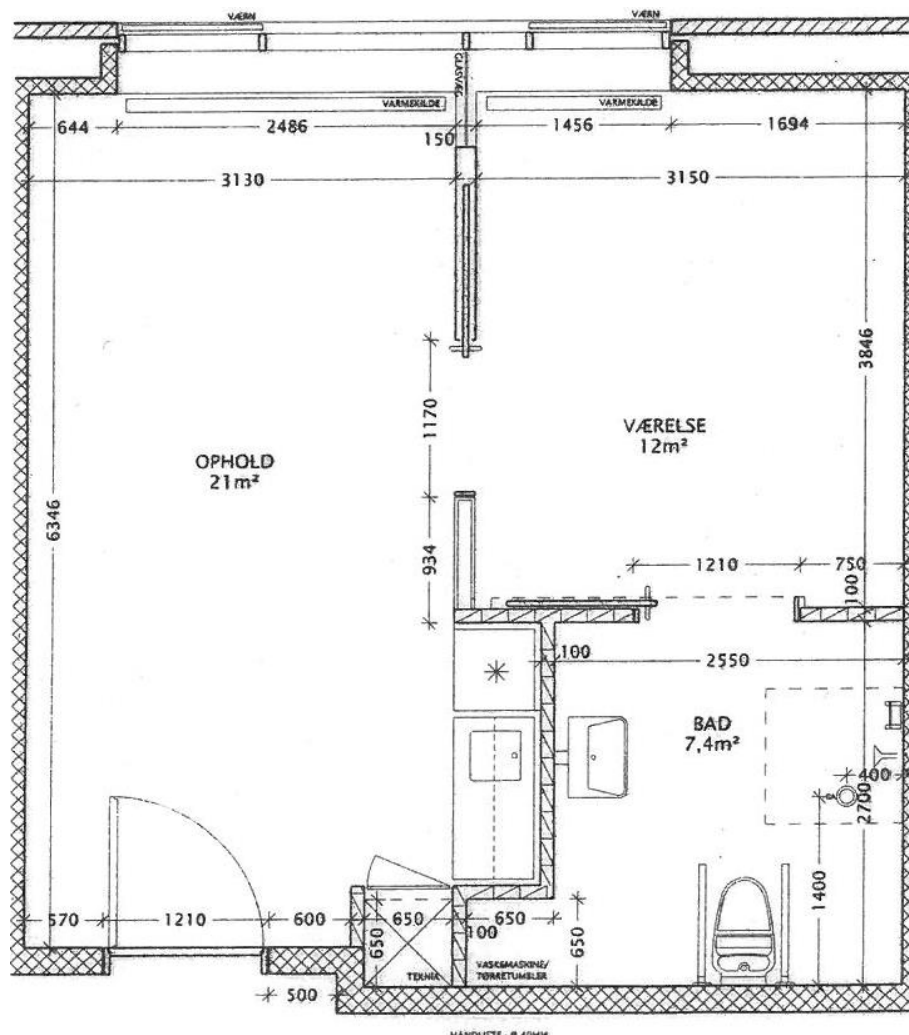
og personale. Her er der mulighed for at spise og have socialt samvær med andre beboere.



Vejbygade 7A er et hus med 14 lejligheder fordelt på 2 etager. På hver etage findes 7 lejligheder. I stueetagen er der en fælles dagligstue, på 1. sal et fælles spisekøkken. Lejlighederne er store to-rums lejligheder med bad og toilet. Spisekøkkenet og dagligstuen betragtes som samlingssted for beboere og personale. Her er der mulighed for at spise og have socialt samvær med andre beboere og personale.

Vejlbygade 9 er et hus med 28 lejligheder fordelt på 2 etager. Lejlighederne er samme slags store 2-rums lejligheder som i 7A. Der er spise- og opholdsstue på hver etage, som er naturligt samlingssted for beboere og personale.

Bolig: 2 rums



## **Den første tid:**

På indflytningsdagen tager kontaktperson eller andet personale imod dig og dine pårørende og viser rundt i huset.

Fra indflytningsdagen vil du og personalet aftale, hvor meget hjælp du har brug for i den første tid.

De første 4 uger bruges til at lære dig at kende og vurdere, hvor meget hjælp du har brug for.

Efter ca. 4 uger inviterer vi dig til en indflytningssamtale, hvor du igen må tage dine pårørende med, så frem du ønsker dette. Her laver vi en endelig aftale om, hvad du vil få støtte til i din nye hverdag. Aftalerne vil fremgå i din besøgsplan.

## **Hvordan er dagligdagen på Plejehjemmet?**

Du har mulighed for et privat liv i din egen lejlighed. Der er også god mulighed for at være med i et socialt fællesskab med dine nye naboer. Spise - og dagligstuen er centrum for hverdagens aktiviteter og gøremål, som planlægges i et samarbejde mellem beboerne og personalet.

Personalets mål er at skabe et godt hverdagsliv for dig og de andre beboere med udgangspunkt i jeres ønsker, behov og muligheder.

Måltiderne er planlagt inden for faste spisetider, men har du andre ønsker, finder vi selvfølgelig ud af det.

Der vil blive taget hensyn til individuelle vaner og rutiner i det omfang, det er muligt.

Ligeledes lægges der vægt på, at den enkelte beboer så vidt muligt bevarer fysiske og psykiske funktioner, og du kan derfor forvente at blive aktiv inddraget i daglige gøremål alt efter, hvad du kan overskue.

## **Personalet i din plejehjems-afdeling:**

Der er på plejehjemmet ansat social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere, husassistenter, ernæringsassistenter, sygeplejersker, ergoterapeuter og fysioterapeuter. Desuden er vi uddannelsested for sosu-assistent-elever og sygepleje- og medicinstuderende.

## **Praktiske oplysninger:**

## **Lejlighedens indretning.**

### **Møblering:**

Det er en god ide, ikke at tage for mange møbler med. Det er vigtigt med god plads omkring dine møbler i lejligheden. Vi fraråder tæpper og løst-liggende ledninger på gulvene, da de kan øge risikoen for, at du falder.

Belysningen i lejligheden har stor betydning både for dig og for dem, der skal hjælpe dig. Der kan være nogle særlige krav i forhold til ophængning af loftlys i soveværelset, så tal med personalet om, hvad der anbefales.

Der er skinner til personløftere i alle lejligheder. Hvis en beboer får brug for hjælp til forflytninger, så er det let at sætte den nødvendige motor op i skinnen.

### **Hjælpemidler:**

Hjælpemidler, som du allerede anvender før indflytning, så som badestol, rollator m.m. medbringes til dit nye hjem. En evt plejeseng skal ikke medbringes.

Hvis du skulle få brug for yderligere hjælp på et senere tidspunkt, kan det blive nødvendigt at ommøblere, men så taler vi med dig og dine pårørende om, hvordan det kan lade sig gøre.

## **Hvad skal jeg have med til min nye bolig?**

At bo på plejehjem er som at bo i ethvert andet hjem. Eneste forskel er, at der er personale i nærheden, og at der er fælles spise- og dagligstue.

### **Checkliste:**

- Møbler
- Gardiner
- Hyggelamper
- TV, radio og dvd afspiller
- Snavsetøjskurv på hjul
- Dyner /puder
- Svaber med lang skaft til badeværelset
- Personlige ejendele såsom tøj og toiletsager inkl. neglesaks og digitalt termometer

### **Til det lille køkken i boligen:**

- Viskestykker /karklude
- Evt. glas, tallerkener og kopper
- Evt. kaffemaskine

Du kan vende med personalet, hvad der yderligere kunne være behov for.

## **Serviceaftalen**

### **Maden:**

Når du bor i på plejehjem er der fuld forplejning - undtagen på vin, øl og kapselvarer. Til indflytningssamtalen eller umiddelbart efter indflytningen indgås en skriftlig aftale (serviceaftale) med dig om betaling af kost, vask og rengøringsartikler.

Alle priser reguleres hvert år i januar og er vedtaget af Byrådet.

Der er ansat ernæringsassistenter, som sørger for, at du får god og nærende mad igennem hele døgnet, som netop er tilpasset dine behov og ønsker. Du er velkommen til at komme med gode forslag og ønsker til menuen. Maden laves generelt set fra bunden.

Ernæringsassistenterne bager og sylter selv. Maden er mellem 30 og 60 % økologisk

### **Gæster:**

Serviceaftalen dækker ikke forplejning til dine gæster, men de kan efter aftale spise med, og der betales særskilt for deres mad.

Du vil altid kunne købe en kop kaffe til dine gæster i spise- og dagligstuen. Måske de endda får den gratis.

Har du ønsker om at fejre din fødselsdag eller anden begivenhed, kan der laves særskilte arrangementer efter aftale med ernæringsassistenterne og din kontaktperson. På fødselsdagen hejser vi flaget, og man bestemmer selv, hvor i den varme mad består.

### **Praktiske oplysninger:**

#### **Aktiviteter:**

Der arrangeres aktiviteter både på plejehjemmet og på lokalcentret. Aktiviteter planlægges af Råd på plejehjem, af andre frivillige og af personalet.

Pårørende og frivillige ledsager til arrangementer på lokalcentret.

Se opslag over aktiviteter på infoskærmene.

**Fodterapeut:**

Egen fodterapeut bibeholdes.

**Forsikring:**

Indbo - og ansvarsforsikring tegnes af den enkelte beboer. Det anbefales, at eget forsikringsselskab kontaktes, da hidtidig forsikring måske ikke dækker ved indflytning i plejebolig.

**Frisør:**

Der er mulighed for at få en frisør til at komme hjem til dig i din lejlighed.

Hvis du gerne vil til din frisør i en salon, ledsages du af dine pårørende.

**Hørevejledning:**

Personalet har modtaget undervisning/hørevejledning og kan hjælpe ved problemer med høreapparater.

**Indkøb:**

Indkøb af tøj og personlige ting varetages af den enkelte beboer sammen med pårørende.

**Licens.**

Udgifterne til radio/TV licens afholdes af den enkelte beboer. Har man en ægtefælle, der betaler licens, hører man under dennes husstand.

**Læge:**

Du kan bibeholde din egen læge, men der findes en huslæge, Hanne Friis, som du kan vælge at skifte til. Huslægen kommer fast i på plejehjemmet hver anden uge samt ved behov.

Medicin betales som hidtil. Som udgangspunkt ledsager pårørende til besøg hos egen læge, sygehus eller lignende. Medicinen vil vi gerne leveres fra Vejlbys Apotek.

**Nøgler:**

Du vil få udleveret nøgler til din nye lejlighed. Også pårørende kan få en nøgle. Yderdøren er låst i tidsrummet kl. 15.30-06.00.

**Pedel:**



Din lejlighed udlejes til dig via Bygningsafdelingen i Sundhed og Omsorg, som hvert efterår indkalder til et fælles møde, hvor huslejen m.v. drøftes og beslutes.

Pedellerne assisterer ikke ved ind - og udflytning, men kan kontaktes i forhold til problemer i lejligheden.

### **Aflæsning af el:**

Elmåler sidder i lejligheden og aflæsning af el varetages af beboer/pårørende ved indflytning og når aflæsningskortet modtages med posten.

### **Aflæsning af varme:**

Aflæsning sker automatisk.

### **Penge:**

Vi anbefaler, at du ikke har større kontantbeløb liggende i din lejlighed. Det tilrådes ikke at lægge inde med mere, end man kan tåle at miste.

### **Post**

Din post bliver leveret på adressen.

### **Rygeregler:**

Alle spise - og dagligstuer er røgfrie – det betyder, at din egen lejlighed er det eneste sted, hvor du og dine gæster kan ryge.

Når der er personale på arbejde i din lejlighed, må du eller dine gæster ikke ryge, da der ud fra gældende regler i arbejdsmiljøloven ikke må ryges, hvor personalet arbejder. Der skal udluftes ½ time inden personalet kommer på besøg.

### **Alkohol:**

Personalet må ikke købe alkohol til beboerne. På plejehjemmet serveres øl eller vin ved særlige festlige lejligheder.

### **Tandlæge:**

Der er mulighed for at beholde egen tandlæge. Som udgangspunkt ledsager pårørende til tandlæge.

Ved behov for omsorgstandpleje ansøges via borgerkonsulenterne. Omsorgstandplejen kommer regelmæssigt i plejeboligerne.

## **Vask:**

Der er fælles vaskeri på hver etage i afdeling 9A, her hjælper personalet med vasketøjet. I 9 og 7A er der egen vaskemaskine i lejligheden. Her er du og dine pårørende velkomne til selv at vaske, eller få hjælp hertil fra personalet.

Personalet kan hjælpe med at vaske tøj, der kan tåle maskinvask. Vi anbefaler ikke uld tøj.



## **Særligt til dine pårørende:**

Inden det blev besluttet, at din mor, din far, din ægtefælle eller anden nærmeste skulle flytte på plejehjem, har det ofte været en svær tid. Tilværelsen er blevet for utryk og vanskelig, og I har skullet igennem nogle store overvejelser og beslutninger.

I de nye rammer håber vi, det bliver trygt og godt at være. Men overgangen kan være svær. Nye mennesker og nye rytmer. Hvordan kan jeg videreføre mit eget personlige liv i min nye lejlighed?

Din mor, far, ægtefælle eller anden nærmeste kan have brug for din støtte til at fortælle personalet om personlige ting og ønsker eller i mødet med lægen, hospitalet, banken osv.

Du kan måske også give støtte til, at din nærmeste bevarer sine sociale kontakter uden for plejeboligheden. F.eks. støtte til at invitere gæster på besøg i det nye hjem. Kom gerne til forstander og personalet med dine overvejelser, dørene til kontorerne står hyppigt åbne.

### **Gæstebog:**

Hvis I ønsker det, kan der etableres en gæstebog i lejligheden, hvor personalet og du kan udveksle små beskeder til hinanden om praktiske ting, samt om oplevelser i hverdagen.

### **Tavshedspligt:**

Personalet har tavshedspligt. Dette betyder, at kun det, du har givet lov til (samtykke til), må fortælles videre til andre inkl. dine pårørende. Derfor er det vigtigt at få aftalt, hvad personalet må fortælle videre til pårørende og til offentlige myndigheder som f.eks. læge og hospital.

Ligeledes er det vigtigt at få afklaret, om personalet må fortælle dine nye naboer på plejehjemmet, hvis du er syg eller indlagt på hospitalet og om personalet må fortælle dine nærmeste pårørende, hvad du fejler.

### **Indflydelse:**

Der er valgt et Råd på plejehjemmet. Rådet bliver inddraget i spørgsmål om tilrettelæggelsen af den daglige pleje og omsorg, samvær, ernæringsspørgsmål, aktiviteter osv.

Der afholdes hvert år i 1. kvartal et årsmøde på plejehjemmet, hvor alle beboere og deres pårørende samt øvrige, der måtte være interesserede i plejehjemmet kan deltage - her vælges det kommende Råd på plejehjemmet.

Den overordnede indflydelse i Sundhed og Omsorg er samlet i 3 forskellige råd:

- Råd på plejehjemmet
- Brugerrådet
- Ældrerådet.

Der findes pjecer om de forskellige råd, som du kan finde på hjemmesiden [www.områdechritiansbjerg.dk](http://www.områdechritiansbjerg.dk)

På infoskærmen kan du se kontaktoplysninger på deltagerne i Rådet på Plejehjemmet

## **Kald på personale**

Hvis du ikke selv kan hente hjælp og har brug for hjælp til akutte opgaver indenfor personlig pleje, kan der opsættes et nødkald. Der kan forekomme ventetid, hvis personalet er ved at hjælpe andre beboere. Når du bruger nødkaldet aftaler du med personalet, hvornår de kommer og hjælper dig.

## **Dokumentation**

Personalet fører en journal over hver beboer. Dokumentation foregår elektronisk på tablets, som personalet har med ind i din lejlighed.

## **Tilsyn med plejeboligerne:**

Aarhus Kommune aflægger hvert år uanmeldte tilsynsbesøg på plejehjemmene. Der udarbejdes en rapport efter hvert besøg. Rapporten er offentlig tilgængelig på Aarhus Kommunes hjemmeside. Resultatet vil blive drøftet på et efterfølgende møde i Rådet på plejehjem og danner baggrund for personalets fremtidige arbejde.

Vi arbejder ud fra Sundhed og Omsorgs værdigrundlag: Troværdighed, respekt og engagement og Sundhed og Omsorgs ledetråde:



## **Telefon og kontakt:**

Forstander Lene Josefsen: 41858949

Viceforstander Marianne Larsen: 29203911

Pedel Lars mellem kl. 7 og 15: 29209569

Pedel Leif mellem kl 7 og 15: 41873132

Personalet i 7A: 41854419

Personalet i 9: 41858957

Personalet i 9A: 29209554

