

Aktivitetskalender september 2025 Hørgården

DAG	D	AKTIVITET
Mandag	1	Kl. 10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 15 Kl. 11-11.45 Æblerov med Josefine i Hørgårdens haven
Tirsdag	2	Kl.10.30-11.45 Fællessang med Ann-Louise i nr. 19 Kl.12-13.30 Ann-louise spiller musik i nr. 15 efter frokost (og spiser med i nr. 15) Kl. 15.30-16.30 Tirsdags Cykeltur med Josefine. Tilmelding
Onsdag	3	Kl.10-11 Være med at lave æblemost fra Hørgårdens egne æbler med Josefine. Kl. 15.30 Folkehuset: Viser film "En lille bid af kagen". Der kan købes kaffe og kage, pris kr. 50
Torsdag	4	Kl. 10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 19
Fredag	5	Kl. 10-12 Bustur til vandet eller Veri centret. Husk tilmelding til Josefine Kl. 12 – 13.30 Folkehuset: Buffet og Banko. Musikalsk underholdning. Tilmelding i cafeen eller på tlf. 23 38 07 83.
Mandag	8	Kl. 10.15-10:45 Stolegymnastik med Jette i nr. 15 Kl. 14.15 -15.30 Kreativ værksted i nr 19 i stuen på 1 sal.
Tirsdag	9	Kl. 14.30- 15 Quiz med Josefine i nr. 15 Kl. 15.30-16.30 Tirsdag Cykeltur med Josefine. Tilmelding
Onsdag	10	Kl.9.30- 15 Dagstur til Skæring Fristedet Kl.15.30 Folkehuset: Viser film "Kærlig hilsen Hilde". Der kan købes kaffe og kage. Pris 50 kr
Torsdag	11	Kl.10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 19 Kl.15 – 15.50 Folkehuset: Husorkesteret spiller for beboere, pårørende.
Fredag	12	Kl.10.30 – 11.30 Krop og kærligheds fortælling i Spisestuen i stuen. I forbindelse med Århus festuge, kommer Marlene med en ny fortælling i nr 19 Kl.14- 15 Wellness for beboerne. I stuen på 1 sal nr 19
Mandag	15	Kl.10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 15
Tirsdag	16	Kl.10.30-11.45 Fællessang med Ann-Louise i nr. 19 Kl.12-13.30 Ann-louise spiller musik i nr. 15 efter frokost (og spiser med i nr. 15) Kl.11.30 – 12.30 Folkehuset: Koncert med Promenade Orkesteret
Onsdag	17	Kl.15 – 16.30 Folkehuset: Fællessang med Dorte, Helle, Nils, Søren og Ole.
Torsdag	18	Kl.10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 19
Fredag		Kl.16. Folkehuset: Efterårskoncert med Aarhus Symfoniorkester i cafeen.
Mandag	22	Kl.10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 15 Kl.14.30-15.30 Strikkeklub i nr. 15
Tirsdag	23	Kl.15.30-16.30 Tirsdag Cykeltur med Josefine. Tilmelding kl.18.45–21.00 Folkehuset: Livestreaming fra Århus Universitet."Styrk dit tarmmikrobiom og hold dig rask" Gratis adgang. Tilmelding: wbg1@mail eller på tlf. 30538706
Onsdag	24	Kl.11-11.30 Beboere møde i nr. 19 spisestuen i stueetagen Kl.11.35-12 Beboere møde i nr. 15
Torsdag	25	Kl.10.15-10:45 Stolegymnastik med Jette i nr. 19 Kl.16 – 18. Folkehuset: Fyraftensjazz. Glad musikalsk underholdning med skiftende solister
Fredag	26	Kl.14- 15.30 Fredagsbar Søren fra Hørgårdsvenner kommer at spiller live musik i 1 time til baren
Mandag	29	Kl.10.15-10.45 Stolegymnastik med Jette i nr. 15
Tirsdag	30	Kl.10.30- 11.15 Gudtjenesete med Risskov kirke: Høst. 1 sal Kl.10.30-11.45 Fællessang med Ann-Louise i nr. 19. Stuen Kl.12-13.30 Ann-louise spiller musik i nr. 15 efter frokost (og spiser med i nr. 15) stuen