

Fælles samtalekort

Kære...

Med disse samtalekort ønsker vi at give dig og dine pårørende mulighed for at forberede jer til de samtaler, der finder sted på plejehjemmet.

Samtalekortene er jeres, og anvendes til de planlagte samtaler på plejehjemmet. Hvis der opstår spørgsmål eller undren mellem samtalerne, håber vi, at I vil tage fat i personalet, så I kan få snakket om det.

Inden samtalen kan du udfylde kortene, skrive et par stikord på dem, snakke med andre om dem eller blot overveje, hvad der er vigtigt for dig at få talt om.

Til samtalen vil I sammen med medarbejderne prioritere, hvad der er vigtigt at få talt om i netop denne samtale.

Overblik over samtalen



Samtalen i dag

- Formål og deltagere



Hvad skal vi tale om i dag?

- Hvad er vigtigt for dig/jer?
- Hvad er vigtigt for os?



Vigtige personer i dit liv

Vigtige begivenheder i dit liv



Dine ønsker og behov

- Hvad giver dig en god hverdag?
- Hvad skaber livsglæde for dig?



Praktiske og personlige forhold i dagligdagen

- Praktiske opgaver
- Personlig hygiejne
- Måltider
- Træning
- Hjælpemidler
- Medicin



Er der andet, vi skal tale om i dag?



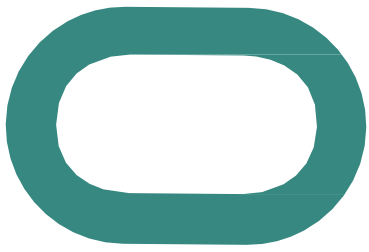
Hvordan får vi fat i hinanden?

- Kontaktpersoner
- Aftaler



Opsamling og afrunding

- Hvad har vi aftalt i dag?
- Er der noget, vi ikke nåede?
- Næste møde



Samtalen i dag

Dato: _____

Samtalens formål:

Deltagere i samtalen

Dit navn: _____

Pårørende

Navn: _____ Relation: _____

Navn: _____ Relation: _____

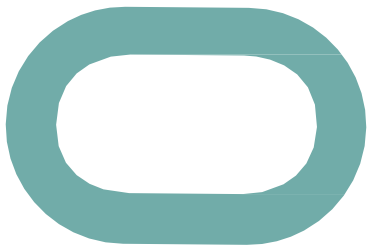
Navn: _____ Relation: _____

Personale

Navn: _____ Funktion: _____

Navn: _____ Funktion: _____

Navn: _____ Funktion: _____

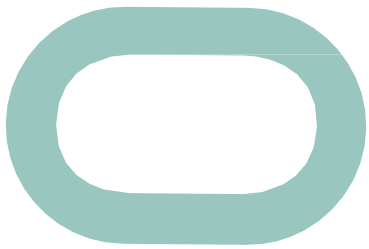


Hvad skal vi tale om i dag?

Dato: _____

Det er vigtigt for dig, at vi får talt om ...

Vi har aftalt:



Vigtige personer i mit liv

Dato: _____

Vigtige personer i dit liv:

Navn og relation: _____

Navn og relation: _____

Navn og relation: _____

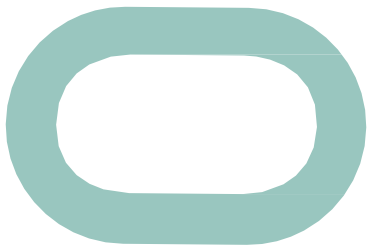
Navn og relation: _____

Navn og relation: _____

Andre spørgsmål til afklaring:

- Har du gjort dig overvejelser om, hvilken rolle du ønsker, at dine pårørende skal have? For eksempel hvis du kommer i en situation, hvor du ikke selv kan udtrykke dine ønsker og behov?
- Har du lavet en fremtidsfuldmagt?
- Vil du give samtykke til, at dine pårørende må få oplysninger om dig og din situation?
- Er der behov for at søge om værgemål, for eksempel til økonomiske eller personlige forhold?
- Er der personer omkring dig, der har brug for støtte, vejledning eller anden form for hjælp?

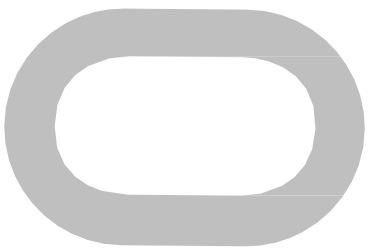
Aftaler:



Vigtige begivenheder i mit liv

Her kan du eller dine pårørende skrive lidt om dit liv

- Barndom og opvækst:
- Væsentlige begivenheder i dit liv:
- Tidligere beskæftigelse:
- Vaner og interesser:
- Eventuelt særlige ting, der fremkalder glæde, sorg, uro eller andet:

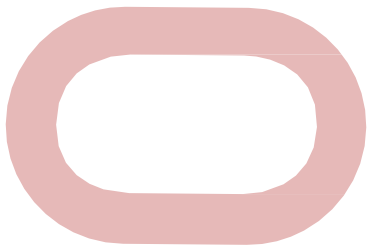


Mine ønsker og behov

Dato: _____

- Hvad giver dig et godt hverdagsliv?
- Hvad skaber livsglæde for dig?
- Hvad vil du gerne fastholde at kunne eller kunne igen?
- Hvad er dine tanker om fremtiden?

Aftaler:



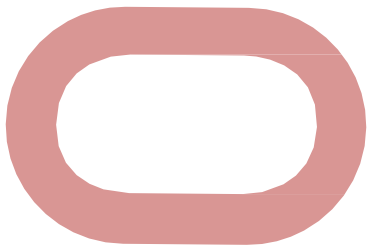
Praktiske opgaver i dagligdagen

Dato: _____

Hvem hjælper, hvis du har brug for hjælp til:

- Indkøb:
- Transport:
- Betaling af regninger:
- Øvrige pengesager:
- Digital post:
- Almindelig post:
- Fjernsyn, tablet, computer, telefon og lign.:
- Gåture:
- Følge til aktiviteter:
- Følge til planlagte læge- og sygehusbesøg:
- Andet, du får hjælp til:

Aftaler:

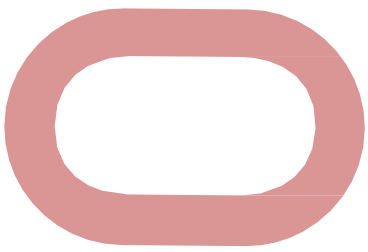


Praktiske og personlige forhold i dagligdagen

Dato: _____

- Personlig hygiejne
- Hjælpemidler
- Træning
- Måltider
- Medicin
- Syn og hørelse
- Læge
- Tandpleje
- Fodpleje
- Frisør

Aftaler:

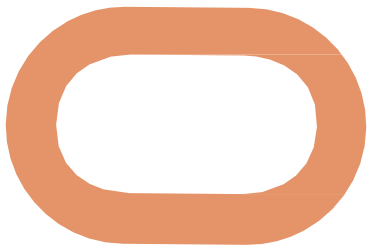


Andre vigtige ting i dagligdagen

Dato: _____

Er der andre ting, der er vigtige at få talt om?

Aftaler:



Vores kommunikation med hinanden

Dato: _____

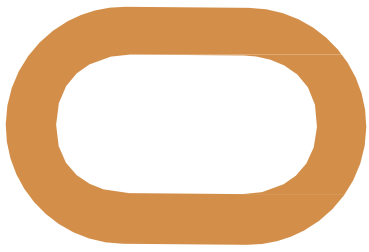
Hvilken person i din familie/dit netværk skal kontaktes:

Hvornår og hvordan kontaktes denne person:

Din kontaktperson på plejehjemmet:

Øvrige kontaktoplysninger til plejehjemmet:

Særlige aftaler omkring kommunikationen:



Opsamling og afrunding

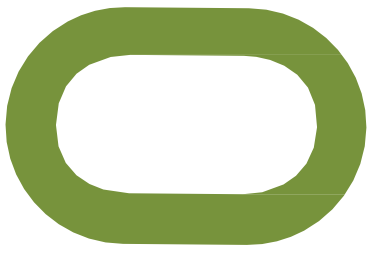
Dato: _____

Vi har i dag aftalt, at:

Er der noget, som vi ikke nåede at tale om i dag?

Dato for næste møde/samtale: _____

Næste møde handler om:



Den sidste tid

Mange mennesker bekymrer sig om den sidste del af livet. Derfor vil vi gerne åbne for en snak om det.

- Har du gjort dig overvejelser om og hvordan, du vil behandles, hvis der opstår for eksempel infektioner eller hjertestop?
- Hvordan kan personalet bedst støtte dig?
- Har du overvejet, hvor du gerne vil have pleje og behandling skal foregå?
- Har du gjort dig overvejelser om, hvor du ønsker at afslutte livet?
- Har du bekymringer, som du vil dele?
- Har du tidligere oplevet noget, som fylder for dig nu?
- Har du/I som pårørende tanker eller overvejelser, som I har lyst til at drøfte?