

Initiativ: Snakke- hyggeklub

Bent på 99 år har taget initiativ til at indrette et område på plejehjemmet Ankersgade 19-23, hvor beboere, familie og venner kan sætte sig og få en god snak i snakke-hyggeklubben. Over en god kop kaffe bliver der delt både stort og småt til stor glæde for alle.

Tekst og foto: Maria Bach Ekermann

Det kan godt være ensomt at sidde i sin egen bolig, i hvert fald hvis man har det ligesom mig. Jeg kan godt lide at snakke og være social. Min familie og jeg fik en ide. Hvorfor ikke indrette en hyggelig stue på et fællesareal og skabe et sted, hvor man får lyst til at sætte sig? Det var forstanderen med på og i løbet af to dage fik vi indrettet en stue. Nu sætter jeg mig her hver onsdag og ser, om der ikke kommer nogen, der vil være med i min klub, sagde jeg. Og sådan opstod vel egentlig snakke-hyggeklubben.

I dag mødes vi to gange om ugen og mødetidspunktet er skrevet ned i vores fælles aktivitetskalender. Det er en god ide, så husker vi det bedre. Vi griner meget, når vi mødes. Snakker om gamle dage, fortæller jokes og jeg fortæller om det, jeg har skrevet. Ser du filmen, Jensen længe leve, med Osvald Helmuth, så ved du nu, at det er mig, der har skrevet den.

Vi kan også snakke om svære ting. Det at have mistet sin ægtefælle, har vi til fælles. Vi kan også have snakke om begravelse. Jeg har gået på Sorø Akademi, hvor P.S. Ingemann har undervist, så vi skal synge hans salmer.

Jeg glæder mig altid til at mødes i vores snakke-hyggeklub.” ■

Find de forskellige plejehjem i Aarhus

<https://plejehjem.aarhus.dk/vaelg-plejehjem/>



Dilemma:

Plejehjem - hvornår?

Det kan være en svær proces, når en af dine nærmeste skal flytte på plejehjem. Der er forskellige tegn og forhold, du kan være opmærksom på ift. overvejelser om flytning.

Den hyppigste årsag til at flytte på plejehjem er demens. Men der er andre tegn på, at man kan overveje muligheden for en flytning til plejehjem.

→ Utryghed

Er vedkommende utryg derhjemme ved fx at falde og ikke kunne komme op igen?

→ Mistrivsel

Har vedkommende brug for mere hjælp end det er muligt at få i hjemmet?

→ Slår ofte alarm

Aktiverer vedkommende ofte et alarmkald til kommunen, fx i forbindelse med et fald?

Der er mange ting, som man kan gøre for at skabe større tryghed i hverdagen uden en flytning til plejehjem. Hvis din pårørende fx er bange for at falde, findes der både tryghedskald, hjemmehjælp, tryg-

Visitationskriterierne til plejehjem i Aarhus Kommune

Borger som har:

- Varig og betydelig nedsat funktionsevne (fysisk, psykisk og/eller socialt).
- Et omfattende og varigt behov for pleje og praktisk hjælp hele døgnet, eventuelt med stigende omfang.
- Behov for, at en social- og sundhedsfaglig indsats kan ydes indenfor kort tid.
- Behov for særlige omgivelser, der gør det muligt at skabe eller genskabe et meningsfuldt og selvstændigt hverdagsliv.