



Velkommen til Specialplejehjemmet Skovvang

Informationspjece til familie og venner til nye beboere på Skovvang

Kære familie og venner til nye beboere på Skovvang

Når du læser denne pjece, skal et menneske tæt på dig have et nyt hjem i en specialbolig på Skovvang.

Skovvang er et specialplejehjem, hvor alle beboere har det tilfælles, at de har en demensdiagnose og har brug for særlig omsorg og pleje. At føle sig hjemme et nyt sted kan tage tid både for den som flytter ind, men også for dig som er pårørende. Du skal vide, at du er velkommen her, og at du er vigtig.

I denne pjece har vi samlet en række informationer. Vi har opdelt pjecen i 4 kapitler:

- **Forløbsansvarlig og kontaktperson**
- **Indflytning**
- **Praktiske oplysninger**
- **Livet på Skovvang**

Måske oplever du, at ikke al information er vigtig eller til at overskue lige nu. Pjecen kan bruges som opslagsværk i takt med, at du får brug for mere information.

Du er altid velkommen til at kontakte din næres kontaktperson eller forstanderen på den afdeling, hvor din nære bor, hvis du har spørgsmål, gode idéer eller har noget, du undrer dig over.

Velkommen!

Pjecens indhold

Forløbsansvarlig og kontaktperson.....	4
Indflytning.....	4
Lejebetingelser og forsikring.....	4
Hvad findes allerede i boligen?	5
Møblering og indretning.....	5
Indretning af boligen	6
Dyne og pude	8
Hjælpemidler	8
Toiletsager.....	8
Medicin	8
Mærkning af ejendele	9
Mærkning af tøj og vaskeri	9
Kontanter og værdigenstande	10
Erindringsvitrine ved døren til bolig	10
Indflytningssamtale.....	11
Livshistorie.....	11
Praktiske oplysninger	12
Parkering på Skovvangs parkeringspladser.....	12
TV og internet.....	13
Nøglebrik til Skovvang.....	14
Tag trappen hvis du kan	14
Rengøring.....	14
Toilet.....	15
Læge	15
Tandlæge	15

Apotek	16
Mad og drikke til beboere	16
Mad og drikke til pårørende	17
Alkoholpolitik.....	17
Rygning	18
Post	18
Frisør og fodpleje.....	18
Mindsk smittespredning.....	18
Hjertestarter	19
Livet på Skovvang.....	20
Den første tid	20
Personale på Skovvang.....	21
Når du er på besøg.....	21
Nyhedsbreve	22
Fødselsdag, højtider og fejring	22
Plejhjemsrådet.....	23
Aktivitetsudvalget.....	24
Pårørendevejleder - socialrådgiver.....	24
Pårørende-Café og netværksgrupper	24
Frivillig- og pårørendekonsulent	25
Oplevelsesmedarbejdere.....	25
Præst	26
Kriseberedskabsplan på Skovvang	26
Spørgsmål eller undren	27
Kontaktoplysninger	28

Forløbsansvarlig og kontaktperson

Din nære får tilknyttet en forløbsansvarlig og en kontaktperson, som har et særligt ansvar for din næres hverdag på Skovvang.

Har du brug for at tale om praktiske ting, har spørgsmål eller vil vende bekymringer, skal du kontakte den forløbsansvarlige eller kontaktpersonen.

Den forløbsansvarlige er: _____

Kontaktpersonen er: _____

Indflytning

Her kan du læse om praktiske ting omkring indflytning og indretning af den nye bolig.

Boligen er først og fremmest din næres hjem. Du indretter lejligheden, så den bliver hjemlig og rar, og står selv for indflytning.

Lejebetingelser og forsikring

Lejligheden udlejes uden inventar. Ved opsigelse henvises til lejekontrakten.

Aarhus Kommune har tegnet en fælles brandforsikring for bygningerne. Du skal sørge for, at din nære har indbo-/tyveri-/ og ansvarsforsikring, hvis du ønsker det.

Hvad findes allerede i boligen?

I boligen findes følgende:

- Mørklægningsgardiner
- Seng
- Køleskab
- Indbyggede skabe
- Liftsystem
- Fastmonterede lamper i loft

Møblering og indretning

Ved møblering af boligen vil det være hensigtsmæssigt at:

- Alle ledninger er fastgjorte, for at mindske risiko for fald
- Undgå overmøblering. Vi ved, det er svært at skille sig af med kendte møbler, men både din nære og medarbejderne skal kunne komme sikkert rundt i boligen.

Det kan blive nødvendigt at ommøblere lejligheden, så der kan anvendes hjælpemidler, hvis din næres funktionsniveau falder og får brug for hjælp til forflytning, kørestol, rollator og lignende.

Indret gerne med billeder og malerier på væggene, ting og møbler, som er genkendelige og personlige for din nære.

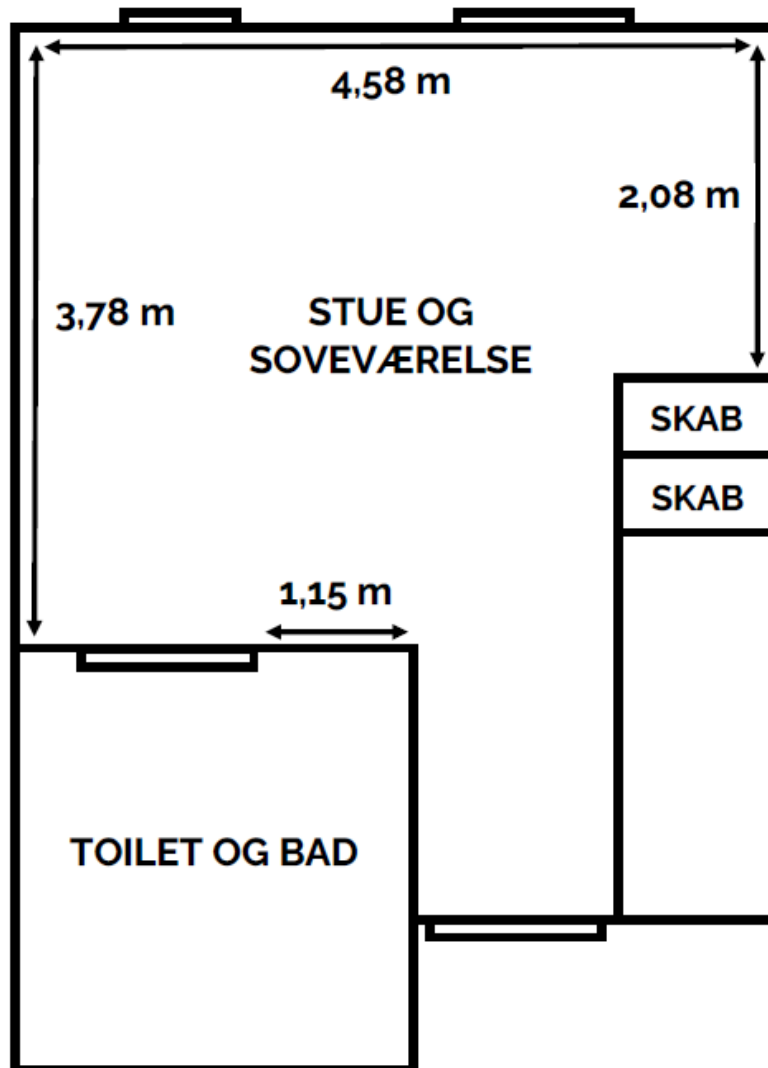
Mange mennesker med en demenssygdom finder tryghed og glæde i dukker eller tøjdyr. Medbring derfor gerne dukker eller tøjdyr, hvis din nære har glæde af det.

Der må ikke medbringes farlige genstande såsom steak-knive, sakse eller brødknive.

Har du brug for vejledning til ophæng af lamper i loftpladerne, kan husets pedeller kontaktes. Du kan få kontakt til pedellerne ved at kontakte personalet på afdelingen.

Indretning af boligen

Boligerne på Skovvang er 1-værelses boliger med et stort badeværelse. Herunder kan du se en plantegning med boligens mål, samt et forslag til, hvordan den kan indrettes.





Dyne og pude

Medbring gerne to dyner og én hovedpude – helst af fiber af hensyn til vask.

Der er mulighed for leje og vask af linned. Dette fortæller vi mere om ved indflytning.

Hjælpemidler

Hvis din nære har personlige hjælpemidler udlånt af kommunen f.eks. rollator, kørestol, særlige ting til lejrning eller lignende medbringes disse ved indflytning.

Er der brug for flere hjælpemidler bevilliges de efter en individuel vurdering foretaget af vores fysioterapeuter og ergoterapeuter.

Toiletsager

Medbring alt til personlig pleje, såsom hårshampoo, negleklipper, neglerenser, tandbørste, barbergrej mv. Der skal desuden medbringes eget kropstermometer. Tal gerne med personalet om, hvordan I aftaler løbende indkøb af shampoo, tandpasta, solcreme mv., når behovet opstår.

Medicin

Personalet sørger for, at din nære får sin medicin:

- Personalet må kun dosere og udlevere medicin, kosttilskud og naturlægemidler fra original emballage, som er ordineret eller godkendt af en læge.
- Personalet sørger for at genbestille ordineret medicin.

Alt medicin, kosttilskud og naturlægemidler, som ikke kan godkendes af en læge, skal gives af pårørende, hvis det fortsat ønskes. Pårørende skal være opmærksom på at give besked, hvis præparatet skal genbestilles. Aftal dette ved indflytning.

Beboere skal selv medbringe 2 medicindoseringsæsker (svarende til 14 dage).

Mærkning af ejendele

Demenssygdomme kan gøre, at man har tendens til at forlægge ting eller ikke længere kender forskel på egne og andres ejendele. Derfor kan private ejendele let forputte sig eller være glemt andre steder i huset. Som medarbejdere gør vi, hvad vi kan for at få ejendele tilbage til rette ejer. Det er nemmest, hvis der sættes navn på alle genstande som f.eks. jakker, briller og sko.

Det er også en god idé at mærke ting fra boligen, som pyntegenstande, fjernbetjening og bøger.

Mærkning af tøj og vaskeri

Alt tøj skal mærkes. Du kan selv mærke tøjet (Søg på 'navnemærker' på Google). Mærket skal kunne holde til flere vaske op til 90 grader og tørretumbler. Vaskeriet kan mærke tøjet mod et engangsbeløb på 500 kroner.

På mærket skal der stå følgende; Afdeling, etage og lejlighedsnr. (f.eks. B2-14 (Ceder Allé, lejl. 14)). Spørg vaskeri for rigtig mærkning.

Det er vigtigt, at nyt tøj er mærket inden, det lægges i skabet i boligen.

Vaskeriet modtager meget umærket tøj. Vi ønsker, at tøjet kommer tilbage til rette ejer og opfordrer til, at du som pårørende en gang i mellem kommer forbi Vaskeriet og ser, om du kender noget af det umærkede tøj. Pårørende er velkommen i vaskeriet ifølge med personale fra afdelingen.

Sidste uge i hhv. februar, maj, august og november sender Vaskeriet umærket, nyvasket tøj til genbrug.

Din næres tøj vaskes centralt i Skovvangs vaskeri. Tøj der vaskes her, skal kunne vaskes ved minimum 40 grader. Uld-, silke eller andet tøj, som kræver speciel vask, skal vaskes af pårørende. Vi aftaler ved indflytning, hvordan vi koordinerer dette.

Der kan gå op til 10 hverdage fra tøj, der er afleveret i vaskeriet, er tilbage på afdelingen. Derfor er det vigtigt, at der er tøj nok.

Vaskeriet kan træffes på telefon 29 20 45 64 på hverdage kl. 8.00-12.00.

Kontanter og værdigenstande

Vi anbefaler, at din nære ikke har større kontantbeløb liggende i sin bolig. Kommunen har ikke en forsikring, der dækker bortkomst af værdigenstande. Vi opbevarer ikke kontanter eller værdigenstande for vores beboere.

Erindringsvitrine ved døren til bolig

Ved siden af døren til hver bolig hænger et lille vitrineskab. Her kan du sætte ting, der gør det nemmere for din nære at genkende egen bolig. Det kan f.eks. være billeder af én selv og familie, betydningsfulde rejsefund, pyntegenstande fra hjemmet eller minder fra arbejdslivet.

Indflytningssamtale

Vi inviterer til indflytningssamtale, hvor du vil møde medarbejdere som er tæt på din nære i hverdagen. Du har fået udleveret *fælles samtalekort*, som du kan bruge til at forberede dig på indflytningssamtalen indhold. Vi vil komme omkring følgende emner:

- Opsamling på indflytningen
- Hverdagen på Skovvang
- Din næres livshistorie, interesser og udfordringer
- Hvordan vi kontakter hinanden
- Hvad der fylder for dig som pårørende

Livshistorie

Vi opfordrer dig til at nedskrive din næres livshistorie, og give den til medarbejderne ved indflytning. Brug gerne den skabelon til livshistorie du har fået udleveret ved indflytningen.

Med livshistorien får medarbejderne stor hjælp i arbejdet med at opbygge en god og tillidsfuld relation. Livshistorien kan skabe udgangspunkt for gode samtaler, og medarbejderne får en større forståelse for personen bag demenssygdommen.

Praktiske oplysninger

Parkering på Skovvangs parkeringspladser

For at skabe de bedste parkeringsmuligheder for dig som pårørende og for medarbejdere, har vi parkeringskontrol på Skovvangs parkeringspladser.

Når din nære får en permanent bolig på Skovvang, kan du registrere din bil via linket nedenfor:

<https://forms.office.com/e/fZTZ6r37xh>

Du kan også scanne QR-koden til højre.



Når du har modtaget en bekræftelsesmail fra Q-Park, er din bil oprettet i systemet, og du kan herefter parkere ubegrænset på Skovvangs parkeringspladser uden at gøre yderligere. Det er dit ansvar at kontrollere, at din bils reg.nr. er korrekt registreret. Du kan forvente at modtage en bekræftelsesmail fra Q-Park ca. en uge efter din indtastning.

Indtil din bil er registreret hos Q-Park, kan du indtaste bilens reg.nr. og egen mailadresse på en stander inden for hovedindgangen på Skovvang. Dette skal gøres inden for 15 minutter efter parkering. Det er dit eget ansvar at tjekke, at de korrekte oplysninger er indtastet. Herefter kan bilen parkere gratis i 4 timer. Dette gælder også for øvrige gæster på Skovvang.

Ved behov for at parkere i længere tid end 4 timer, kan oplysninger indtastes på standen på ny, og der gives 4 timer fra det indtastede tidspunkt.

Alle skilte regler skal overholdes, når du parkerer på parkeringsområdet.

OBS registrering gælder også køretøjer med Handicapskilt samt på handicapparkeringspladserne. Det er kun tilladt at parkere på handicapparkeringspladserne, hvis du har et Handicapskilt i forruden.

For at alle beboere har mulighed for at få pårørendes biler registreret, er det som udgangspunkt muligt at registrere to biler pr. beboer.

Hvis du har spørgsmål vedr. parkering, er du meget velkommen til at sende en mail til parkeringskovvang@mso.aarhus.dk

TV og internet

Skovvang har ikke en fast udbyder af TV og internet.

Hvis du ønsker, at der skal være adgang til TV og/eller internet i din næres bolig, skal du selv kontakte en leverandør. Du kan få overblik over, hvilke leverandører du kan vælge mellem via hjemmesiden tjekditnet.dk. Skovvang har ingen særaftaler, og vi har heller ikke mulighed for at fremhæve én privat leverandør frem for en anden.

Der er gratis SmartAarhus netværk i hele huset gennem Aarhus Kommune. Der kan bl.a. logges på internettet vha. sms.

Nøglebrik til Skovvang

Du kan som pårørende få en nøglebrik, som giver adgang til trapper, elevatorer, udearealer, familierum, caféens køkken og din næres bolig. Du vil få udleveret nøglebrikker i forbindelse med indflytningssyn.

Hver gang du besøger Skovvang, skal nøglebrikken aktiveres ved at holde den på en hvid eller sort saltoboks, f.eks. ved hovedindgangen eller ved elevatoren ved hovedindgangen. Vent til saltoboksen lyser grønt. Ellers kan den ikke låse op til boligen.

Tag trappen hvis du kan

For at passe på de af vores beboere, som grundet demenssygdom søger væk fra plejehjemmet, bedes du tage trappen fremfor elevatoren, hvis du kan. Ved at besøgende tager trappen, mindsker vi risikoen for, at beboere forvilder sig ud af plejehjemmet gennem vores elevatorer.

Rengøring

Der vil som udgangspunkt blive gjort rent hver 2. uge. Rengøringen består af støvsugning, gulvvask, rengøring af bad/toilet, tørre støv af (vandrette flader i nåhøjde), skift af sengetøj, rengøring af hårde hvidevarer og rengøring af hjælpemidler

Din nære kan tilkøbe den del i serviceaftalen som omfatter rengøring, der bl.a. indeholder rengøringsklude, rengøringsmidler, plastikposer, toiletpapir/køkkenrulle/skumvaskeklude, flydende håndsæbe og håndsprit til dispenser.

Uden tilkøb, skal du selv sørge for at indkøbe remedier til brug for rengøring i din næres bolig. Du skal være opmærksom på, at alle rengøringsmidler skal opfylde gældende krav i arbejdsmiljølovgivningen.

Hvis du ønsker at få gjort rent oftere, opfordrer vi dig til at bestille hjælp fra et rengøringsfirma. Det er også muligt at låne støvsuger og rengøringsvogn og stå for ekstra rengøring selv.

Toilet

Du kan benytte toilettet i den private bolig. Der findes også toiletter ved caféen på 1. sal eller ved hovedindgangen, der kan benyttes.

Læge

På de enkelte afdelinger har vi en fasttilknyttet læge. Lægen kender plejehjemmet og har et tæt samarbejde med plejehjemmets medarbejdere.

Ved indflytning kan din nære gratis skifte til plejehjemmets læge. Det er også muligt at beholde den gamle læge.

Som udgangspunkt er det pårørendes ansvar at sørge for transport til og fra planlagte besøg hos læge/på hospitalet. Ved undersøgelse på hospitalet kan vi være behjælpelige med at bestille gratis patient-transport. Det kan arrangeres, at du møder din nære på hospitalet eller at du ledsager fra Skovvang.

Tandlæge

Det er muligt at ansøge om at skifte til kommunal omsorgstandpleje i forbindelse med indflytning.

Omsorgstandplejen kommer i huset med jævne mellemrum. Drøft gerne muligheden for omsorgstandpleje ved indflytningssamtalen.

Apotek

Alle udgifter til medicin påhviler beboeren.

På Skovvang benytter vi Aarhus Løve Apotek på Store Torv 5 i Aarhus, som står for udbringning af medicin hertil.

Aarhus Løve Apotek ønsker, at så mange som muligt benytter 'Far pay' til betaling af medicin. Betalingsløsningen er med til at sikre kontinuerlig levering af medicin – til glæde for din nære, plejepersonalet og apoteket. Ordningen er uden administrationsgebyr.

Ønsker du at benytte ordningen, skal du kontakte Aarhus Løve Apotek via mail: **006bo@apoteket.dk** (sikker mail) eller på tlf. **86 12 00 22**. Du skal oplyse mailadresse samt din næres navn og cpr.nr. Herefter modtager du en vejledning på mail.

Kontakt Aarhus Løve Apotek ved spørgsmål.

Mad og drikke til beboere

Alt mad og drikke indgår som en del af serviceaftalen, som man betaler for. Hvis en beboer opholder sig et andet sted end på Skovvang i mere end ét døgn (f.eks. ved indlæggelse) sørger vi for refusion.

Ved indflytningen spørger vi ind til, hvilke ønsker der er til maden, f.eks. vegetarkost og om der er allergier, vi skal kende. Det kan også være, der er behov for specialkost, f.eks. tygge- og synkevenlig mad (dysfagikost).

Mad og drikke til pårørende

Du er meget velkommen til at spise med.

Vil du spise med, skal du bestille mad via Køkkenet på telefon **24 56 45 55** senest en uge forinden. Mad betales via MobilePay til **938 075** – skriv i kommentarfeltet: "Plejehjemmet Skovvang" samt bolignummer og din næres navn. Der hænger en liste med aktuelle priser i Caféen på 1. sal.

Som pårørende har du også mulighed for at benytte Caféens køkken. Din nøglebrik kan låse døren op. I køkkenet har du adgang til et køleskab, ovn, kogeplader, mikroovn, kaffemaskine og elkedel. Så du kan medbringe dine egne ingredienser og lave mad og kaffe her. Husk at rydde op efter brug – du må gerne benytte opvaskemaskinen.

Kaffe og te er gratis for pårørende. Der er altid kaffe på kanden og spørg endelig de faste medarbejdere, så de kan finde en kop til dig.

Alkoholpolitik

Skovvang er som udgangspunkt et alkoholfrit hus. Det betyder, at der på fællesområder kun må indtages alkoholfrie drikkevarer.

Flere af vores beboere får medicin, som ikke harmonerer med indtagelse af alkohol. Vi henstiller derfor til, at der ikke indtages alkohol i forbindelse med besøg i huset.

Kontakt gerne forstanderen på din næres afdeling, hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål.

Rygning

Plejehjemmet er som udgangspunkt et røgfrit miljø. Enkelte beboere vil have behov for at ryge. I så fald er dette tilladt på udendørs-arealer. Aftal nærmere med de faste medarbejdere.

Post

Hver beboer har en postkasse, som er placeret i postrummet ved hovedindgangen. Beboere/pårørende skal selv tømme postkassen. Nøglen til postkassen udleveres ved indflytning.

Frisør og fodpleje

Aftal gerne med den forløbsansvarlige om din nære skal tilknyttes husets frisør og hvor hyppigt der ønskes klipning. Afdelingens hverdagslivsmedarbejder er ansvarlig for at koordinere klippingerne med frisøren og følger med frisøren rundt til de beboere, som skal klippes.

Hvis du ønsker at din nære skal tilknyttes vores faste fodterapeut, er fremgangsmåden den samme som ovenfor beskrevet, bortset fra at fodterapeuten selv vurderer, hvor hyppigt der er behov for behandling.

Mindsk smittespredning

Når du er på besøg, bedes du spritte dine hænder af. Der findes spritdispensere ved indgangen.

Hvis du som pårørende bliver syg med en smitsom infektion eller influenza, henstiller vi til, at du udsætter dit besøg, indtil minimum 48 timer efter sidste sygdomstegn. Er du i tvivl bedes du inden besøget kontakte en medarbejder på afdelingen, hvor din nære bor.

Hjertestarter

Vi har en hjertestarter på Skovvang.

Den er placeret i samme bygning som hovedindgangen og hænger på væggen ved indgangen til Caféen.



Livet på Skovvang

Skovvang er først og fremmest et hjem for beboerne. Det er vores fælles opgave at skabe en hverdag for beboerne, som er meningsfuld for dem med udgangspunkt i deres livshistorie og interesser – altid med øje for deres individuelle udfordringer.

Vi gør hvad vi kan for, at Skovvang skal føles hjemligt for dig og din nære, men hverdagen kan have et mere institutionaliseret præg end man er vant til hjemmefra. Alt dette skaber nogle særlige rammer, som kan tage tid at vænne sig til som familie og venner. Du skal vide, at du er velkommen og er vigtig i denne nye særlige ramme.

På Skovvang har vi flere tilbud til dig, som er pårørende. At være tæt på et menneske med en demenssygdom, kan være svært og vi håber, at nogle af vores tilbud kan give dig støtte – hvis du har brug for og lyst til det

I dette afsnit får du mere viden om hverdagen på Skovvang. Vi giver også inspiration til, hvad du som pårørende kan lave af aktiviteter med din nære og hvordan livets store begivenheder kan fejres.

Den første tid

Det at komme i nye og uvante omgivelser kan ofte påvirke både funktionsniveau og stemning hos mennesker med en demenssygdom. Det er helt normalt, og ofte bliver vedkommende rolig og mere tryk efter nogen tid.

Det kan være svært for den demensramte at modtage hjælp og støtte fra personer, man ikke kender. Derfor er der hos medarbejderne fokus på - ved hjælp af socialpædagogiske tiltag og kommunikation - at opbygge tillid hos den

demensramte. Dette er særligt vigtigt i den første tid efter indflytning, da en god relation er afgørende for at kunne få lov til at hjælpe med bl.a. personlig pleje og påklædning.

Vi vil bede dig have i tankerne, at den første tid kan være svær, men at den sjældent er kendetegnende for, hvordan livet på sigt bliver for din nære her på Skovvang.

Personale på Skovvang

I huset kan du og din nære i det daglige møde SOSU- og sundhedspersonale, aktivitets- og oplevelsesmedarbejdere, ledere, servicepersonale, studerende elever og mange andre.

Der er flest medarbejdere på arbejde mellem kl. 8-15. Det er her beboerne har mest energi til f.eks. træning og aktiviteter. Om eftermiddagen, aftenen og natten er der færre medarbejdere på arbejde, men vi er her altid.

Når du er på besøg

Familie og venner fortæller ofte, at det kan være svært at finde på noget at lave sammen, når de kommer på besøg. Herunder har vi samlet en række forslag til aktiviteter:

- Gåtur i haven (evt. ordne lidt i haven)
- Se på billeder fra det liv, din nære har levet.
Det bekræfter ham/hende i, hvem han/hun er
- Medbring videooptagelser/billeder af de seneste begivenheder i familien
- Være stille sammen/holde i hånd, se TV/lytte til musik (Skovvang har Musicmind-musikafspillere til rådighed - kontakt en medarbejder for mere information)
- Give manicure eller håndmassage

- Anvende motionsrummet
(kan bookes via afdelingens fysioterapeut)
- Har du lyst, kan du låne en rengøringspakke, så du – evt. sammen med din nære – kan gøre lidt rent i boligen
(kontakt en medarbejder)

Du kan finde mange flere forslag til aktiviteter i folderen *Generelle tilbud til pårørende på Skovvang*, som findes inden for hovedindgangen. I nedenstående nyhedsbrev beskrives aktiviteter og arrangementer, som du som pårørende også er velkommen til at deltage i.

Nyhedsbreve

Vi sender jævnligt nyhedsbreve til pårørende via mail. I brevet kan du læse om aktiviteter, arrangementer og nyt fra ledelsen. Alle pårørende, der modtager nyhedsbrevet, vil også modtage andre relevante oplysninger, som ikke kan vente til nyhedsbrevet udsendes.

Ønsker du at modtage nyhedsbrevet, kan du kontakte Skovvangs Frivillig- og pårørendekonsulent, Marianne Østergaard Jensen på marojens@aarhus.dk. Alternativt kan du kontakte din næres forløbsansvarlige eller kontaktperson, som også kan hjælpe dig med at komme på vores mailliste.

Aftal gerne dette allerede ved indflytning.

Fødselsdag, højtider og fejring

Når en beboer har fødselsdag, serveres der boller og kakao til alle beboere på afdelingen. Ved runde fødselsdage får alle beboere lagkage.

Hvis I ønsker at fejre fødselsdag, bryllupsdag eller holde andre sammenkomster, er I velkommen til at låne familierummet på Skovvangs 1. sal eller Festsalen på Abildgården. Kontakt Frivillig- og pårørende konsulent Marianne Østergaard Jensen på marojens@aarhus.dk, hvis du vil booke et lokale.

Det er også muligt at købe en lagkage for 165 kr. Bestilling skal afgives senest en uge i forvejen til Køkkenet på tlf. **24 59 45 55** og betales med MobilePay til **938 075** – HUSK at skrive “Skovvang” samt hvad du betaler for i kommentarfeltet.

På tagterrassen og foran Skovvangs hovedindgang har vi en flagstang. Vil du hejse flaget, kan du hente det i en kasse i postrummet. Du er velkommen til at benytte denne mulighed både ved fejring og ved afsked af din nære. Vi gør opmærksom på, at man selv er ansvarlig for at tage flaget ned igen og lægge det tilbage på plads.

Plejhjemsrådet

Plejhjemsrådets opgave er – i samarbejde med ledelse og medarbejdere – at skabe de bedst mulige rammer og vilkår for beboerne på Skovvang.

Rådet består af pårørende valgt på et årligt møde i november. Rådet afholder jævnligt møder med ledelsen, hvor emner af generel interesse for beboere og deres familie og venner drøftes.

Du kan kontakte Plejhjemsrådets formand Søren Ingefred Sørensen på tlf. **28 58 29 60** eller på mail ingefred@privat.dk.

Aktivitetsudvalget

Aktivitetsudvalget medvirker til at Skovvang er et godt sted at være med fokus på fællesskaber, gode oplevelser og aktiviteter. Udvalget kan bestå af venner og familiemedlemmer til beboere, frivillige samt tidligere pårørende. Personer med særlig interesse for Skovvang er også velkomne.

I samarbejde med Frivillig- og pårørendekonsulenten planlægges og afholdes arrangementer.

Hvis du ønsker at høre mere eller at melde dig til Aktivitetsudvalget, kan du kontakte Frivillig- og pårørendekonsulent Marianne Østergaard Jensen på tlf./sms **41 85 42 00** eller mail **marojens@aarhus.dk**.

Pårørendevejleder - socialrådgiver

Som pårørende til et menneske med demens, kan du opleve behov for at tale med en udenforstående om de udfordringer, sorger og glæder du oplever. Tiden før og omkring indflytning på Skovvang, kan være præget af mange følelser og praktiske opgaver. Du kan få hjælp til at få overblik ved indflytning og til at finde rundt i det offentlige system, ansøgninger og kontakt til diverse instanser. Eller du kan have behov for en samtale om rollen som pårørende og de nære relationer.

En samtale med pårørendevejleder vil altid tage udgangspunkt i, hvad du har brug for at tale om eller har brug for hjælp til.

Du er velkommen til at kontakte pårørendevejleder Mai Juhl på tlf. **41 89 09 38** eller på mail **imaj@aarhus.dk**.

Pårørende-Café og netværksgrupper

Skovvang tilbyder flere muligheder for et pårørendefællesskab. Pårørendecafé er et forum, hvor pårørende kan samles om relevante emner og med tid til hygge og snak. Det af holdes ca. hver anden måned.

Vi tilbyder desuden pårørendegrupper og individuelle løsninger.

Du kan få tilsendt nærmere beskrivelse ved henvendelse til pårørendevejleder Mai Juhl på tlf. **41 89 09 38** eller på mail **imaj@aarhus.dk**.

Frivillig- og pårørendekonsulent

Frivillig- og pårørendekonsulenten koordinerer aktiviteter på tværs af huset til glæde for beboere og dig som pårørende. Det er f.eks. tilbagevendende og årtidsbestemte aktiviteter, ture ud af huset, foredrag m.m. Frivillig- og pårørendekonsulenten deltager desuden i Plejehjemsrådets møder og er ansvarlig for at udsende nyhedsbreve til pårørende og venner af Skovvang.

Du er velkommen til at kontakte Marianne Østergaard Jensen med forespørgsel omkring aktiviteter på tlf. **41 85 42 00** eller på mail **marojens@aarhus.dk**.

Oplevelsesmedarbejdere

Skovvangs to oplevelsesmedarbejdere spiller begge musik og synger. Repertoiret spænder bredt fra dansktop, højskole- og fædrelandssange, revy, filmmusik, evergreens, jazz, swing m.m. Med guitar, klaver, rytmeinstrumenter, sang, god stemning og nærvær skaber de mange gode stunder for vores beboere og medarbejdere.

Kom endelig og sig hej, når du ser dem ude på afdelingerne. De glæder sig til at hilse på dig.

Du kan træffe oplevelsesmedarbejderne på:
Heidi Lauridsen, tlf. **61 94 30 30**
Thorkil Bisgaard, tlf. **22 46 24 62**

Præst

Anders Broe Kobbersmed er præst ved Christians kirken, der ligger tæt ved Skovvang. Ud over at afholde gudstjenester på Skovvang, stiller Anders sig til rådighed for samtaler med beboere og dennes familie og venner.

Anders kan kontaktes på tlf. **41 72 71 09** eller mail **anders@christianskirken.dk**.

Kriseberedskabsplan på Skovvang

Forhåbentlig kommer vi ikke til at opleve længerevarende strømnedbrud og manglende adgang til vand. Men HVIS vi kommer til at stå i en krisesituation, har vi gjort os tanker om, hvordan vi håndterer situationen på Skovvang.

I løbet af 2026 får Skovvang en nødgenerator, som kan tilsluttes i tilfælde af længerevarende strømnedbrud. Dette vil kompensere for dele af den manglende strøm. Vi har desuden foretaget indkøb af mad og vand til 3 dage.

Ved strømnedbrud kan vi være forhindret i at kontakte dig som pårørende telefonisk eller elektronisk. Samtidig kan vi få brug for ekstra hjælp.

Derfor vil det være en stor hjælp, hvis du i tilfælde af strømnedbrud har mulighed for at komme til Skovvang den

første dag kl. 10 inden for hovedindgangen. Herfra sørger vi for information og fordeling af prioriterede arbejdsopgaver. Ligeledes vil der følgende dage kl. 10 (så længe der er strømnedbrud) være information og fordeling af arbejdsopgaver inden for hovedindgangen.

Derudover anmoder vi om, at du allerede ved indflytning sørger for, at følgende er i din næres lejlighed (Husk at det skal mærkes med lejligheds nr.). Få evt. hjælp af personalet med mærkning:

- batteridrevet lommelygte/LED lys/lanterne og evt. lyskæde
- ekstra batterier til lyskilder
- en ekstra dyne eller tæppe

Spørgsmål eller undren

Vi bestræber os på at gøre det bedste for vores beboere og deres familie og venner. Men nogle gange vil du måske opleve noget, som du er uforstående overfor eller finder mangelfuldt.

Her må du endelig kontakte den forløbsansvarlige eller kontaktperson, så du kan få svar på dine spørgsmål, inden det bliver til bekymringer for dig.

På vores hjemmeside kan du finde generel information om Skovvang.



Kontaktoplysninger

Tag endelig fat i din næres forløbsansvarlige eller kontaktperson, hvis du har spørgsmål, som ikke er besvaret i denne pjece.

Kontakt Skovvang

Hovednummer: 87 13 19 22

Alpedalen lejl. 97B 1.1 - 1.16: tlf. 22 68 54 44

Alpedalen lejl. 97B 1.18 - 1.29: tlf. 22 68 54 45

Birkelunden lejl. 97C 1.1 - 1.13: tlf. 22 68 54 46

Birkelunden lejl. 97C 1.16 - 1.27: tlf. 22 68 54 47

Ceder Allé lejl. 97B 2.1 - 2.16: tlf. 22 68 54 48

Ceder Allé lejl. 97B 2.18 - 2.30: tlf. 22 68 54 49

Duevænget lejl. 97C 2.1 - 2.13 tlf. 22 68 54 50

Duevænget lejl. 97C 2.16 - 2.27 tlf. 22 68 54 51

Korttid 1 tlf. 22 68 54 52

Korttid 2 tlf. 22 68 54 53

Overforstander for Specialplejehjemmet for demens, Skovvang

Mai McLeod Winther

Tlf. 41 85 50 42

Alpedalen

Forstander: Marianne Louise Larsen (tlf. 41 89 16 17)

Viceforstander: Kia Lyndgård (tlf. 41 85 44 93)

Birkelunden

Forstander: Lene Kristensen (tlf. 22 68 54 55)

Viceforstander: Tina Callesen (tlf. 41 85 47 41)

Ceder Allé

Forstander: Amran Hassan (tlf. 21 54 94 99)

Viceforstander: Pernille Chronof (tlf. 23 82 17 68)

Duevænget

Forstander: Anja Dinsen (tlf. 20 58 53 19)

Viceforstander: Emily Jørgensen (tlf. 51 34 72 13)

Korttid & Dagcenter

Forstander: Stefi Olesen (tlf. 41 85 65 47)

Viceforstander: Rikke Bjorholm (tlf. 20 90 64 93)

Køkken & service

Forstander: Dorthe Vand (tlf. 20 10 87 37)