



Velkommen til Specialplejehjemmet Skovvang

Informationspjece til familie og venner
til en ny beboer på Skovvang

Udarbejdet, januar 2023

Kære familie og venner til en ny beboer på Skovvang

Når du læser denne pjece, skal et menneske tæt på dig have et nyt hjem i en specialbolig på Skovvang.

Skovvang er et specialplejehjem, hvor alle beboere har det tilfælles, at de har en demensdiagnose og har brug for særlig omsorg og pleje. At føle sig hjemme et nyt sted kan tage tid. Det kan tage tid, for den som flytter ind, men også for dig som er pårørende. Du skal vide, at du er velkommen her, og at du er vigtig.

I denne pjece har vi samlet en lang række informationer. Vi har opdelt pjecen i 4 kapitler:

- **Indflytning**
- **Praktiske oplysninger**
- **Hverdagen på Skovvang**
- **Særligt til dig som pårørende**

Måske oplever du, at ikke al information er vigtig eller til at overskue lige nu. Pjecen kan også bruges som opslagsværk i takt med, at du får brug for mere information.

Du er altid velkommen til at kontakte din næres kontaktperson eller forstanderen på den afdeling, hvor din nære bor, hvis du har spørgsmål, har gode idéer eller har noget, du undrer dig over.

Velkommen!

Pjecens indhold

Indflytning.....	4
Indflytningssamtale.....	4
Livshistorie.....	4
Forløbsansvarlig og kontaktperson	5
Læge	6
Medicin	7
Tandlæge	7
Lejebetingelser	8
Forsikring.....	8
Kontanter og værdigenstande	8
Indflytning	8
Hvad findes allerede i boligen?	8
Møblering og andet.....	9
Ting, der skaber genkendelighed og tryghed	9
Indretning af boligen	10
Erindringsvitrine ved døren til bolig	12
Dyne og pude	12
Hjælpemidler	12
Toiletsager.....	12
Mærkning af ejendele	13
Mærkning af tøj.....	13
Praktiske oplysninger	14
Parkering på Skovvangs parkeringspladser	14
TV og internet	15
Nøglebrik til Skovvang.....	16

Tag trappen hvis du kan	16
Apotek	16
Mad og drikke til beboere	17
Mad og drikke til pårørende	17
Alkoholpolitik.....	18
Rygning	18
Post	18
Vaskeri.....	19
Frisør og fodpleje.....	19
Rengøring.....	19
Toilet.....	20
Mindsk smittespredning.....	20
Hjertestarter	21
Hverdagen på Skovvang.....	22
PlejeHJEM.....	22
Den første tid	22
Personale på Skovvang.....	23
Spørgsmål eller undren	24
Når du er på besøg.....	24
Fødselsdag, højtider og fejring	25
Særligt for dig som pårørende	26
Nyhedsbreve	26
PårørendeRådet	26
Aktivitetsudvalget.....	27
Pårørendevejleder	27
Frivillig- og pårørendekonsulent	28

Oplevelsesmedarbejdere.....	28
Præst.....	29
Hvis du vil vide mere	29
Kontaktoplysninger	30

Indflytning

I dette afsnit kan du læse om praktiske ting omkring indflytning og indretning af den nye bolig.

Indflytningssamtale

Medmindre indflytningen sker meget hurtigt efter, at boligen er tildelt, inviterer vi nærmeste pårørende til en indflytningssamtale inden selve indflytningen. Samtalen vil finde sted på den afdeling, hvor din nære skal bo. Du vil få udleveret et spørgeskema som omhandler, hvad der er vigtigt for dig og din nære.

Til samtalen vil du møde forstanderen på afdelingen og de medarbejdere, som vil være tættest på din nære i hverdagen. Vi vil komme omkring følgende emner:

- Selve indflytningen
- Hverdagen på Skovvang
- Din næres livshistorie, interesser og udfordringer
- Hvordan vi kontakter hinanden
- Hvad der fylder for dig som pårørende

Livshistorie

Vi vil opfordre jer til at nedskrive din næres livshistorie, og give den til medarbejderne ved indflytning.

Med livshistorien får medarbejderne et redskab, der er en stor hjælp i arbejdet med at opbygge en god og tillidsfuld relation. Livshistorien kan skabe udgangspunkt for gode samtaler, og medarbejderne får en større forståelse for personen bag demenssygdommen.

I livshistorien vil det være godt at komme omkring følgende emner:

- Familiære forhold
- Hvor din nære/familien har boet (i hus, lejlighed - tæt ved natur, i byen osv.)
- Hvor din nære er opvokset
- Betydningsfulde begivenheder (bryllup, fødselsdage, dødsfald osv.)
- Hvilket arbejde din nære har haft. Og hvilken betydning arbejdet har haft i din næres liv
- Døgnrytme
- Særlige interesser eller hobbyer
- Livsværdier
- Lidt om din næres netværk og samvær med andre
- Religiøse eller kulturelle forhold vi bør kende til

Forløbsansvarlig og kontaktperson

Din nære får tilknyttet en *forløbsansvarlig* og en *kontaktperson*, som har et særligt ansvar for din næres hverdag på Skovvang.

Den *forløbsansvarlige* har bl.a. ansvaret for:

- at din næres funktionsniveau bliver afdækket ifm. indflytningen.
- at der i samarbejde med din nære og dig som pårørende bliver lagt en plan for, hvordan hverdagen skal tilrettelægges

- at der planlægges en ny samtale 12 uger efter indflytning. Derefter planlægges der som minimum én statussamtale hvert halve år.

Kontaktpersonen vil ofte være den, der er tættest på din nære i hverdagen. Kontaktpersonen er ansvarlig for at videregive observationer omkring din næres helbred og trivsel til den forløbsansvarlige, øvrige relevante kolleger og dig som pårørende.

Har du brug for at tale om både praktiske ting, har spørgsmål eller vil vende bekymringer, skal du kontakte den forløbsansvarlige eller kontaktpersonen.

Den forløbsansvarlige er:

Kontaktpersonen er:

Læge

På de enkelte afdelinger har vi en fasttilknyttet læge. Lægen kender plejehjemmet godt og har et tæt samarbejde med plejehjemmets medarbejdere.

Ved indflytning kan din nære gratis skifte over til plejehjemmets læge. Det er også muligt at beholde den gamle læge.

Som udgangspunkt er det pårørendes ansvar at sørge for transport til og fra planlagte besøg hos læge/på hospitalet. Ved undersøgelse på hospitalet kan vi være behjælpelige med at bestille patient-transport, som er gratis. Her kan det arrangeres, at du møder din nære på hospitalet, eller at du ledsager fra Skovvang.

Medicin

Personalet sørger for, at din nære får sin medicin:

- Medarbejderne *må kun dosere og udlevere* medicin, kosttilskud og naturlægemidler fra original emballage, som er ordineret eller godkendt af en læge.
- Medarbejderne sørger for at genbestille ordineret medicin.

Alt medicin, kosttilskud og naturlægemidler, som ikke kan godkendes af en læge, skal gives af pårørende, hvis det fortsat ønskes. Pårørende skal selv være opmærksom på at give besked, hvis præparatet skal genbestilles. Aftal dette ved indflytning.

Beboere *skal* selv medbringe 2 medicindoseringsæsker (svarende til 14 dage).

Tandlæge

Det er muligt at ansøge om at skifte til kommunal omsorgstandpleje i forbindelse med indflytning.

Omsorgstandplejen kommer i huset med jævne mellemrum.

Drøft gerne muligheden for omsorgstandpleje ved indflytningssamtalen.

Lejebetingelser

Lejligheden udlejes uden inventar. Vedr. opsigelse henvises til lejekontrakten.

Forsikring

Aarhus Kommune har tegnet en fælles brandforsikring for bygningerne. Du skal selv sørge for, at din nære har indbo-/tyveri-/ og ansvarsforsikring, hvis du ønsker det.

Kontanter og værdigenstande

Vi anbefaler, at din nære ikke har større kontantbeløb liggende i sin bolig. Kommunen har ikke en forsikring, der dækker bortkomst af værdigenstande. Vi opbevarer ikke kontanter eller værdigenstande for vores beboere.

Indflytning

Boligen er først og fremmest din næres hjem. Du indretter lejligheden, så den bliver hjemlig og rar, og står selv for indflytning.

Har du brug for vejledning til ophængning af lamper i loftspladerne, kan husets pedeller kontaktes. Du kan få kontakt til pedellerne ved at kontakte en medarbejder på afdelingen.

Hvad findes allerede i boligen?

I boligen findes følgende ting:

- Mørklægningsgardiner
- En seng
- Et køleskab

- Indbyggede skabe
- Liftsystem
- Fastmonterede lamper i loft

Møblering og andet

I forbindelse med møblering af boligen vil det være hensigtsmæssigt at:

- Alle ledninger er fastgjorte, så der ikke er risiko for fald
- Undgå overmøblering. Vi ved, det er svært at skille sig af med kendte møbler, men både din nære og medarbejderne skal kunne komme sikkert rundt i boligen.

Det kan blive nødvendigt at ommøblere lejligheden, så der kan anvendes hjælpemidler, hvis din næres funktionsniveau falder og din nære får brug for hjælp til forflytning, kørestol, rollator og lignende.

Ting, der skaber genkendelighed og tryghed

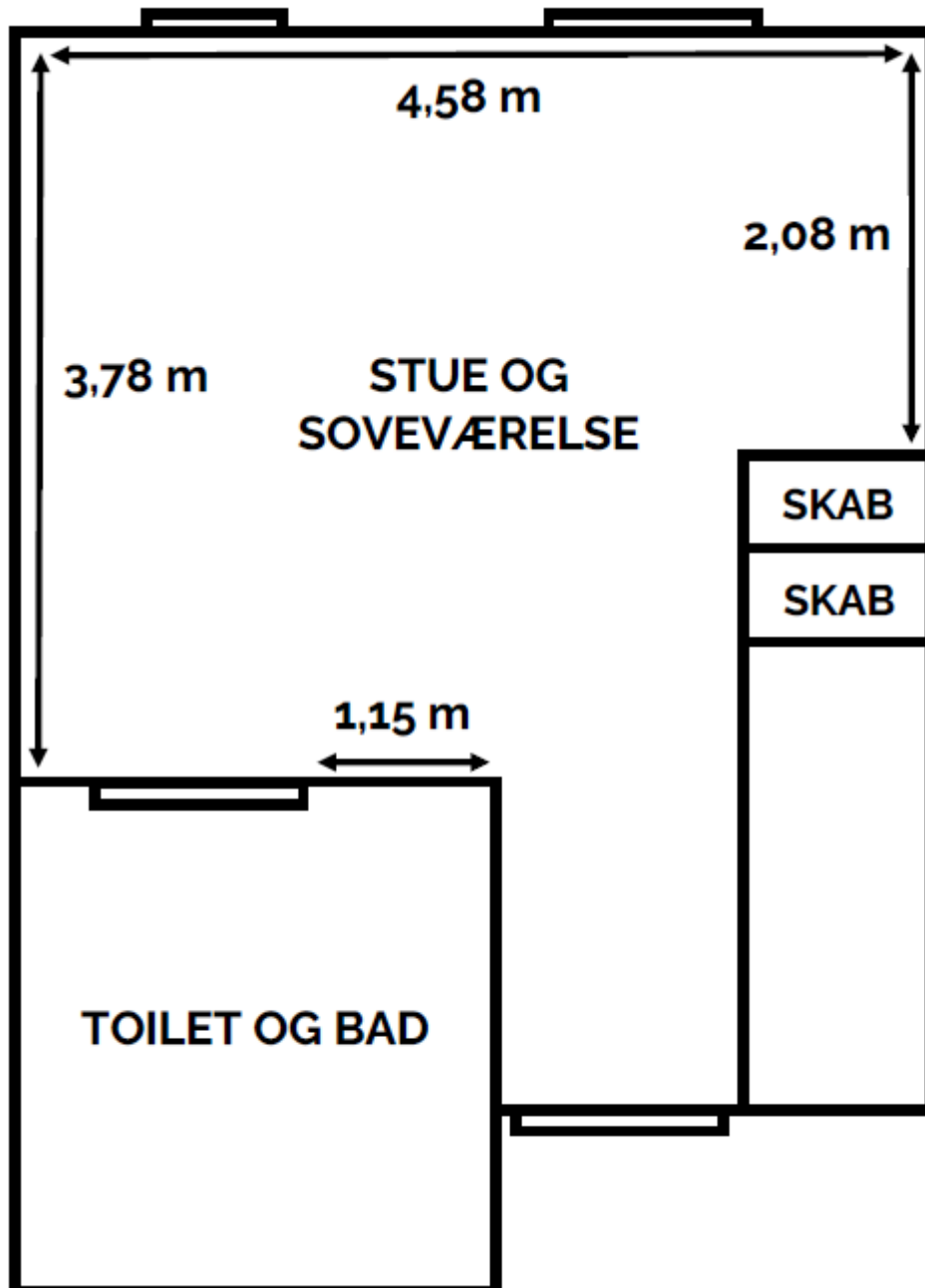
Tænk på at indrette med ting og møbler, som er genkendelige og personlige for din nære. Billeder eller malerier på væggene, som din nære kender, er også en god idé at indrette med.

Mange mennesker med en demenssygdom finder tryghed og glæde i dukker eller tøjdyr, hvorfor det er en god idé at medbringe disse, hvis dette er tilfældet.

Der må ikke medbringes farlige genstande såsom steak-knive, sakse eller brødknive.

Indretning af boligen

Boligerne på Skovvang er 1-værelses boliger med et stort badeværelse. Herunder kan du se en plantegning med boligens mål, samt et forslag til, hvordan den kan indrettes.





Erindringsvitrine ved døren til bolig

Ved siden af hoveddøren til hver bolig hænger et lille vitrineskab. Her kan du sætte ting, der gør det nemmere for din nære at genkende egen bolig. Det kan f.eks. være billeder af én selv og familie, betydningsfulde rejsefund, pyntegenstande fra hjemmet eller minder fra arbejdslivet.

Dyne og pude

Der skal medbringes to dyner og én hovedpude – gerne af fiber af hensyn til vask.

Der er mulighed for leje og vask af linned. Dette fortæller vi mere om ved indflytning.

Hjælpemidler

Hvis din nære har personlige hjælpemidler udlånt af kommunen f.eks. rollator, kørestol, særlige ting til lejrning eller lignende medbringes disse ved indflytning.

Er der brug for flere hjælpemidler bevilleges disse efter en individuel vurdering foretaget af vores fysioterapeuter og ergoterapeuter.

Toiletsager

Medbring alt til personlig pleje, såsom hårshampoo, negleklipper, neglerenser, tandbørste, barbergrej mv. Der skal desuden medbringes eget termometer. Aftal gerne med personalet hvordan I sammen sikrer, at der løbende indkøbes shampoo, tandpasta, solcreme mv., når behovet opstår.

Mærkning af ejendele

Demenssygdomme kan gøre, at man har tendens til at forlægge ting eller ikke længere kender forskel på egne og andres ejendele. Derfor kan private ejendele let forputte sig eller være glemt andre steder i huset. Som medarbejdere gør vi alt, hvad vi kan for at få ejendele tilbage til de rette ejere. Det er nemmest, hvis der sættes navn på alle genstande som f.eks. jakker, briller og sko.

Det er også en god idé at mærke ting fra boligen, som pyntegenstande, fjernbetjening og bøger.

Mærkning af tøj

Alt tøj skal også mærkes. Du kan selv mærke tøjet (Søg på 'navnemærker' på Google) eller du kan kontakte Vaskeriet, der mærker mod et engangsbeløb på 500 kroner.

Vaskeriet er bemandedt på hverdage kl. 8.00-14.00 og kan træffes på telefon **29 20 45 64** for nærmere aftale om aflevering af tøj.

På mærket skal der stå følgende; 'Afdeling' + 'Lejlighedsnr.' (eksempelvis B2-14 (Ceder Allé, lejl. 14))

Det er vigtigt, at nyt tøj er mærket inden, det lægges i skabet i boligen.

Praktiske oplysninger

I dette afsnit har vi samlet en række praktiske oplysninger.

Parkering på Skovvangs parkeringspladser

For at sikre de bedste parkeringsmuligheder for dig som pårørende og for personalet, der hjælper din nære, har vi parkeringskontrol på Skovvangs parkeringspladser.

Når din nære får en permanent bolig på Skovvang, kan du registrere din bil via linket nedenfor:

<https://forms.office.com/e/fZTZ6r37xh>

Du kan også scanne QR-koden til højre.



Når du har modtaget en bekræftelsesmail fra Q-Park, er din bil oprettet i systemet, og du kan herefter parkere ubegrænset på Skovvangs parkeringspladser uden at gøre yderligere. Det er dit ansvar at kontrollere, at din bils reg.nr. er korrekt registreret. Du kan forvente af modtage en bekræftelsesmail fra Q-Park ca. en uge efter din indtastning.

Indtil din bil er registreret hos Q-Park, kan du indtaste bilens reg.nr. og egen mailadresse på en stander inden for Hovedindgangen på Skovvang. Dette skal gøres inden for 15 minutter efter parkering. Det er dit eget ansvar at tjekke, at de korrekte oplysninger er indtastet. Herefter kan bilen parkere gratis i 4 timer. Dette gælder også for øvrige gæster på Skovvang.

Ved behov for at parkere i længere tid end 4 timer, kan oplysninger indtastes på standen på ny, og der gives 4 timer fra det indtastede tidspunkt.

Alle skilte regler skal overholdes, når du parkerer på parkeringsområdet.

OBS registrering gælder også køretøjer med Handicapskilt samt på handicapparkeringspladserne. Det er kun tilladt at parkere på handicapparkeringspladserne, hvis du har et Handicapskilt i forruden.

For at vi sikrer, at alle beboere har mulighed for at få pårørendes biler registreret, er det som udgangspunkt muligt at registrere to biler pr. beboer.

Hvis du har spørgsmål vedr. parkering, er du meget velkommen til at sende en mail til parkeringskovvang@mso.aarhus.dk

TV og internet

Skovvang har ikke en fast udbyder af TV og internet.

Hvis du ønsker, at der skal være adgang til TV og/eller internet i din næres bolig, skal du selv kontakte en leverandør. Skovvang har ingen særaftaler, og vi har heller ikke mulighed for at fremhæve én privat leverandør frem for en anden.

Der er gratis SmartAarhus netværk i hele huset gennem Aarhus Kommune. Der kan bl.a. logges på internettet vha. sms.

Nøglebrik til Skovvang

Pårørende kan få en nøglebrik, som giver adgang til trapper, elevatorer, udearealer, familierum, caféens køkken og din næres bolig. Hvis du ønsker at få en nøglebrik, skal du kontakte forstanderen på afdelingen eller jeres kontaktperson.

Hver gang du besøger Skovvang, skal nøglen aktiveres ved at den holdes på en hvid eller sort Saltoboks, f.eks. ved elevatoren ved hovedindgangen. Vent til Saltoboksen lyser grønt, ellers kan nøglen ikke låse op til boligen.

Tag trappen hvis du kan

For at passe på de af vores beboere, som grundet deres demenssygdom søger væk fra plejehjemmet, bedes du tage trappen fremfor elevatoren, hvis du kan. Ved at besøgende tager trappen, mindsker vi risikoen for, at beboere forvilder sig ud af plejehjemmet gennem vores elevatorer.

Apotek

Alle udgifter til medicin påhviler beboeren.

På Skovvang benytter vi Aarhus Løve Apotek på Store Torv 5 i Aarhus, som står for udbringning af medicin hertil.

Aarhus Løve Apotek ønsker, at så mange som muligt benytter 'Far pay' til betaling af medicin. Betalingsløsningen er med til at sikre kontinuerlig levering af medicin – til glæde for din nære, plejepersonalet og apoteket. Ordningen er uden administrationsgebyr.

Ønsker du at benytte ordningen, skal du kontakte Aarhus Løve Apotek via mail: **006bo@apoteket.dk** (sikker mail) eller på tlf.

86 12 00 22. Du skal oplyse mailadresse samt din næres navn og cpr.nr. Herefter modtager du en vejledning på mail.

Kontakt Aarhus Løve Apotek ved spørgsmål.

Mad og drikke til beboere

Alt mad og drikke indgår som en del af serviceaftalen, som man betaler for. Hvis en beboer opholder sig et andet sted end på Skovvang i mere end ét døgn (f.eks. ved indlæggelse) sørger vi for refusion.

Kort efter indflytning vil en ergoterapeut observere og vurdere, hvilken kost din nære har brug for, og om der er særlige ernæringsmæssige udfordringer.

Ved indflytningen spørger vi ind til, hvilke ønsker der er til maden, f.eks. vegetarkost, og om der er allergier, vi skal kende. Det kan også være, der er behov for specialkost, f.eks. tygge- og synkevenlig mad (dysfagikost).

Mad og drikke til pårørende

Du er meget velkommen til at spise med.

Vil du spise med, skal du bestille mad via Køkkenet på telefon **24 56 45 55** senest en uge forinden. Mad betales via MobilePay til **938 075** – skriv i kommentarfeltet: “Plejehjemmet Skovvang” samt bolignummer og din næres navn. Der hænger en liste med aktuelle priser i Caféen på 1. sal.

Som pårørende har du også mulighed for at benytte Caféens køkken. Din nøglebrik kan låse døren op. I køkkenet har du adgang til et køleskab, ovn, kogeplader, mikroovn, kaffemaskine og el-kedel. Så du kan medbringe dine egne

ingredienser og lave mad og kaffe her. Husk at rydde op efter brug – du må gerne benytte opvaskemaskinen.

Kaffe og te er gratis for pårørende. Der er altid kaffe på kanden og spørg endelig de faste medarbejdere, så de kan finde en kop til dig. Der kan købes kage til kaffen hos personalet, som også kan betales via MobilePay.

Alkoholpolitik

Skovvang er som udgangspunkt et alkoholfrit hus. Det betyder, at der på fællesområder kun må indtages alkoholfrie drikkevarer.

Flere af vores beboere får medicin, som ikke harmonerer med indtagelse af alkohol. Vi henstiller derfor til, at der ikke indtages alkohol i forbindelse med besøg i huset.

Kontakt gerne forstanderen på din næres afdeling, hvis ovenstående giver anledning til spørgsmål.

Rygning

Plejehjemmet er som udgangspunkt et røgfrit miljø. Enkelte beboere vil have behov for at ryge. I så fald er dette tilladt på udendørs-arealer. Aftal nærmere med de faste medarbejdere.

Post

Hver beboer har en postkasse, som er placeret i postrummet ved hovedindgangen. Beboere/pårørende skal selv tømme postkassen. Nøglen til postkassen udleveres ved indflytning.

Vaskeri

Din næres tøj vaskes centralt i Skovvangs vaskeri. Tøj der vaskes her, skal kunne vaskes ved minimum 40 grader.

Uld-, silke eller andet tøj, som kræver speciel vask skal vaskes af pårørende. Vi aftaler ved indflytning, hvordan vi koordinerer dette.

Der kan gå op til 10 hverdage fra vi afleverer tøjet i vaskeriet til vi modtager det, hvorfor det er vigtigt, at der er tøj nok i boligen.

Oplever du, at noget af din næres tøj ikke er kommet retur i boligen efter vask, kan du måske finde det i vaskeriet, hvor umærket tøj opbevares. Vaskeriet er bemanded på hverdage mellem kl. 8.00-14.00 og træffes på telefon **29 20 45 64**.

Frisør og fodpleje

Aftal gerne med den forløbsansvarlige om din nære skal tilknyttes husets frisør, og hvor hyppigt der ønskes klipning. Afdelingens hverdagslivsmedarbejder er ansvarlig for at koordinere klippingerne med frisøren, og følger med frisøren rundt til de beboere, som skal klippes.

Hvis du ønsker at din nære skal tilknyttes vores faste fodterapeut, er fremgangsmåden den samme som ovenfor beskrevet, bortset fra at fodterapeuten selv vurderer, hvor hyppigt der er behov for behandling.

Rengøring

Der vil som udgangspunkt blive gjort rent hver 2. uge. Rengøringen består af støvsugning, gulvvask, rengøring af bad/toilet, tørre støv af (vandrette flader i nåhøjde), skift af

sengetøj, rengøring af hårde hvidevarer og rengøring af hjælpemidler

Din nære kan tilkøbe den del i serviceaftalen som omfatter rengøring, der bl.a. indeholder rengøringsklude, rengøringsmidler, plastikposer, toiletpapir/køkkenrulle/skumvaskeklude, flydende håndsæbe og håndsprit til dispenser.

Uden tilkøb, skal du selv sørge for at indkøbe redmidier til brug for rengøring i din næres bolig. Du skal være opmærksom på, at alle rengøringsmidler skal opfylde gældende krav i arbejdsmiljølovgivningen.

Hvis du ønsker at få gjort rent oftere, opfordrer vi dig til at bestille hjælp fra et rengøringsfirma. Det er også muligt at låne støvsuger og rengøringsvogn og stå for ekstra rengøring selv.

Toilet

Du kan benytte toilettet i den private bolig. Der findes også toiletter ved caféen på 1. sal eller ved hovedindgangen, der kan benyttes.

Mindsk smittespredning

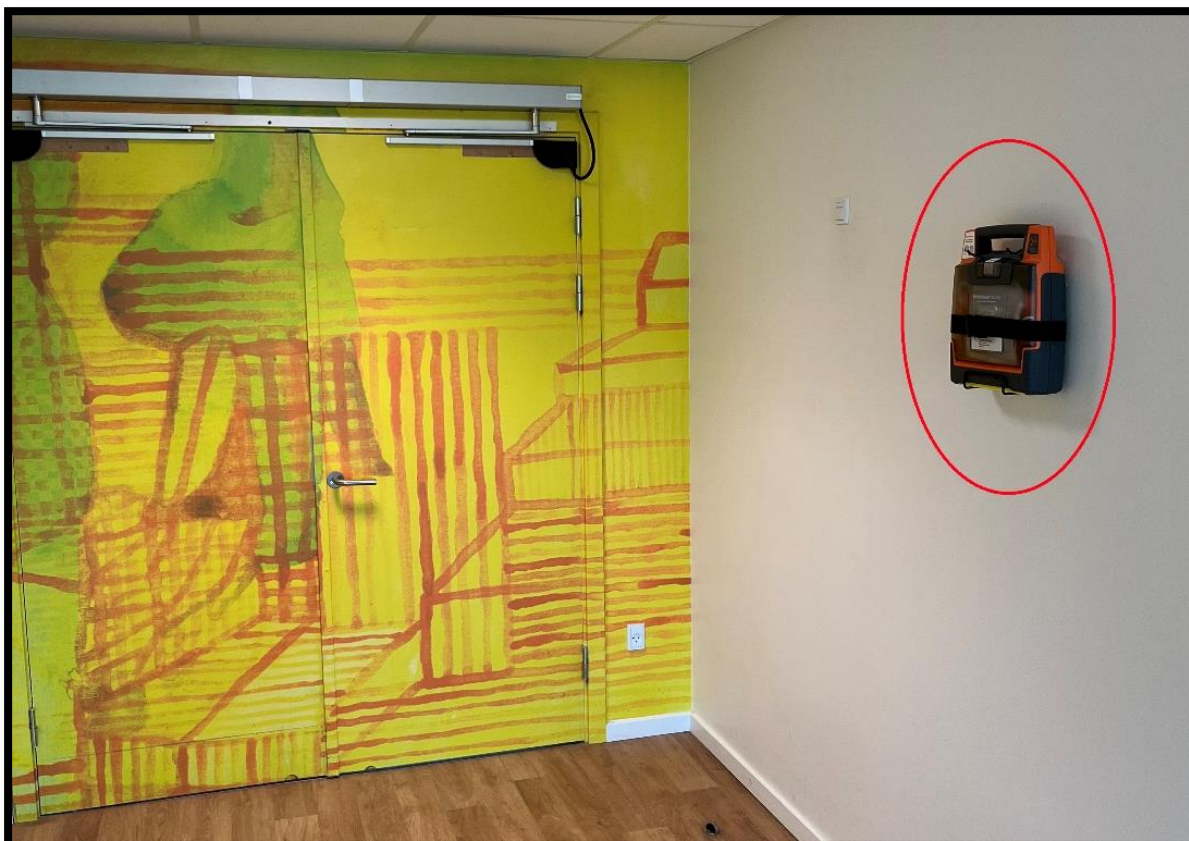
Når du er på besøg, bedes du afspritte dine hænder. Der findes spritdispensere ved indgangen.

Hvis du som pårørende bliver syg med en smitsom infektion eller influenza, henstiller vi til, at du udsætter dit besøg, indtil minimum 48 timer efter sidste sygdomstegn. Er du i tvivl bedes du inden besøget kontakte en medarbejder på afdelingen, hvor din nære bor.

Hjertestarter

Vi har en hjertestarter på Skovvang.

Den er placeret i samme bygning som Hovedindgangen og hænger på væggen til højre ved indgangen til Caféen.



Hverdagen på Skovvang

I dette afsnit får du mere viden om hverdagen på Skovvang. Vi giver også inspiration til, hvad du som pårørende kan lave af aktiviteter med din nære og hvordan livets store begivenheder kan fejres.

PlejeHJEM

Skovvang er først og fremmest et hjem for beboerne. Det er vores fælles opgave at skabe en hverdag for beboerne, som er meningsfuld for dem med udgangspunkt i deres livshistorie og interesser – altid med øje for deres individuelle udfordringer.

Vi gør alt for, at Skovvang skal føles hjemligt for dig og din nære, men hverdagen kan have et mere institutionaliseret præg end man er vant til hjemmefra. Alt dette skaber nogle særlige rammer, som kan tage tid at vænne sig til som familie og venner. Du skal vide, at du er velkommen og er vigtig i denne nye særlige ramme.

Den første tid

Det at komme i nye og uvante omgivelser kan ofte påvirke både funktionsniveau og stemning hos mennesker med en demenssygdom. Dette er helt normalt, og ofte bliver vedkommende rolig og mere tryk efter nogen tid.

Det kan være svært for den demensramte at modtage hjælp og støtte fra personer, man ikke kender. Derfor er der hos medarbejderne fokus på - ved hjælp af socialpædagogiske tiltag og kommunikation - at opbygge tillid hos den demensramte. Dette er særligt vigtigt i den første tid efter

indflytning, da en god relation er afgørende for at kunne få lov til at hjælpe med bl.a. personlig pleje og påklædning.

Vi vil bede dig have i tankerne, at den første tid kan være svær, men at den sjældent er kendetegnende for, hvordan livet på sigt bliver for din nære her på Skovvang.

Personale på Skovvang

I huset kan du og din nære i det daglige møde:

- SOSU-hjælpere
- SOSU-assistenten
- Sygeplejersker
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Pædagoger
- Hverdagslivsmedarbejdere
- Afløsere
- Husassistenter (rengøring, tøjvask mv.)
- Forstandere
- Oplevelsesmedarbejdere
- Frivillige
- Pårørendevejleder
- Frivillig- og pårørendekonsulent
- Farmakonom
- Pedeller
- Studerende og elever

Der er flest medarbejdere på arbejde mellem kl. 8-15. Det er her beboerne har mest energi til f.eks. træning og aktiviteter. Om eftermiddagen, aftenen og natten er der færre medarbejdere på arbejde, men vi er her altid.

Spørgsmål eller undren

Vi bestræber os altid på at gøre det bedste for vores beboere og deres familie og venner. Men nogle gange vil du måske opleve noget, som du er uforstående overfor eller finder mangelfuldt. Her må du endelig kontakte den forløbsansvarlige, så du kan få svar på dine spørgsmål, inden det bliver til bekymringer for dig.

Når du er på besøg

Familie og venner fortæller ofte, at det kan være svært at finde på noget at lave sammen, når de kommer på besøg. Herunder har vi samlet en række forslag til aktiviteter:

- Gåtur i haven (evt. ordne lidt i haven)
- Se på billeder fra det liv, din nære har levet. Det bekræfter ham/hende i, hvem han/hun er
- Medbring videooptagelser/billeder af de seneste begivenheder i familien
- Være stille sammen/holde i hånd, seTV/lytte til musik
- Give manicure eller håndmassage
- Tage en cykeltur i lokalområdet (Rickshaw-cykler og side-by-side cykel kan lånes)
OBS anvendelse af cyklerne kræver introduktion. Kontakt den forløbsansvarlige, som kan fortælle dig nærmere.
- Anvende motionsrummet (kan bookes hos en medarbejder)
- Har du lyst, kan du låne en rengøringspakke, så du – evt. sammen med din nære – kan gøre lidt rent i boligen (kontakt en medarbejder)
- Fredagsfornøjelser, som er laminerede A4-ark med samtaleemner

- Erindringsbio fra Filmcentralen
- Besøgshund i Familierummet hver 14. dag
- Gudstjeneste på Skovvang 2x måneden (sang, musik, fortælling med målgruppen for øje, trosbekendelsen)
- DanseCafé i Caféen den første torsdag i måneden. Her er du altid velkommen – uanset om du har lyst til at danse, lytte til musik eller bare gerne vil nyde din kaffe i Caféen.
- SangCafé

Ønsker du, at I kan sidde mere privat, hvor der er god plads, kan familierummet på 1. sal bookes gennem medarbejderne.

Fødselsdag, højtider og fejring

Når en beboer har fødselsdag, serveres der boller og kakao til alle beboere på afdelingen. Ved runde fødselsdage får alle beboere lagkage.

Hvis I ønsker at fejre fødselsdag, bryllupsdag eller holde andre sammenkomster, er I velkommen til at låne familierummet på Skovvangs 1. sal eller Festsalen på Abildgården. Kontakt Frivillig- og pårørende konsulent Marianne Østergaard Jensen på marojens@aarhus.dk, hvis du vil booke et lokale.

Det er også muligt at købe en lagkage for 165 kr. Bestilling skal afgives senest en uge i forvejen til Køkkenet på tlf. **24 59 45 55** og betales med MobilePay til **938 075**– HUSK at skrive “Skovvang” samt hvad du betaler for i kommentarfeltet.

På tagterrassen har vi en flagstang. Vil du hejse flaget, kan du hente det i en kasse i postrummet. Vi gør opmærksom på, at man selv er ansvarlig for at tage flaget ned igen og lægge det tilbage på dets plads.

Særligt for dig som pårørende

På Skovvang har vi flere tilbud til dig, som er pårørende. At være tæt på et menneske med en demenssygdom, kan være svært og vi håber, at nogle af vores tilbud kan give dig støtte – hvis du har brug for og lyst til det.

Nyhedsbreve

Vi laver jævnligt nyhedsbreve til pårørende, som vi sender på mail. I brevet kan du læse om aktiviteter, arrangementer og nyt fra ledelsen. Alle pårørende, der modtager nyhedsbrevet, vil også modtage andre relevante oplysninger, som ikke kan vente til nyhedsbrevet udsendes – f.eks. opdateringer vedrørende Corona-restriktioner eller lignende.

Ønsker du at modtage nyhedsbrevet, kan du kontakte Skovvangs Frivillig- og pårørendekonsulent, Marianne Østergaard Jensen på **marojens@aarhus.dk**. Alternativt kan du kontakte din næres forløbsansvarlige eller kontaktperson, som også kan hjælpe dig med at komme på vores mailliste.

Aftal gerne dette allerede ved indflytning.

PårørendeRådet

Pårørenderådets opgave er – i samarbejde med ledelse og medarbejdere – at skabe de bedst mulige rammer og vilkår for beboerne på Skovvang.

Rådet består af pårørende valgt på et årligt møde i november. Rådet afholder jævnligt møder med ledelsen, hvor emner af generel interesse for beboere og deres familie og venner drøftes.

Du kan kontakte pårønderådets formand Benny Svinth på tlf. **20 21 73 48** eller på mail **bennysvinth@gmail.com**.

Aktivitetsudvalget

Som en del af Aktivitetsudvalget medvirker du til at Skovvang er et godt sted at være med fokus på fællesskaber, gode oplevelser og aktiviteter. Udvalget består pt. af tre pårørende og frivillige, men her er plads til flere, som fx kan være venner og familiemedlemmer til beboere, samt tidligere pårørende.

Personer med særlig interesse for Skovvang er også velkomne.

I samarbejde med Frivillig- og pårørendekonsulenten planlægges og afholdes arrangementer.

Hvis du ønsker at høre mere eller at melde dig til Aktivitetsudvalget, kan du kontakte Frivillig- og pårørendekonsulent Marianne Østergaard Jensen (tlf./sms **41 85 42 00**; mail **marojens@aarhus.dk**).

Pårørendevejleder

Som pårørende til et menneske med demens, kan du opleve et behov for at tale om din situation med en udenforstående. Det kan handle om de udfordringer, der kan være forbundet med at have en nærtstående, som er ramt af demens.

Pårørendevejlederen tilbyder støttende samtaler samt rådgivning og vejledning ift. problemstillinger af juridisk, økonomisk og social karakter – eksempelvis hvis der opstår problemer ift. indskudslån, boligydelse, værgemål, pension m.v. Såfremt der opstår et ønske om brobygning til tilbud i offentligt eller privat regi, kan pårørendevejlederen også hjælpe.

Der afholdes netværksmøder for pårørende, som planlægges og afholdes af pårørendevejlederen og en af husets demenskoordinatorer.

Du er velkommen til at kontakte Mai Juhl på tlf. **41 89 09 38** eller på mail **imaj@aarhus.dk**.

Frivillig- og pårørendekonsulent

Frivillig- og pårørendekonsulenten koordinerer aktiviteter på tværs af hele huset til glæde for beboere og dig som pårørende. Det er f.eks. tilbagevendende og årstidsbestemte aktiviteter, ture ud af huset, foredrag m.m. Frivillig- og pårørendekonsulenten deltager desuden i PårørendeRådets møder samt er ansvarlig for at udsende nyhedsbreve til pårørende og venner af Skovvang.

Du er velkommen til at kontakte Marianne Østergaard Jensen med forespørgsel omkring aktiviteter på tlf. **41 85 42 00** eller på mail **marojens@aarhus.dk**.

Oplevelsesmedarbejdere

Skovvangs to nye oplevelsesmedarbejdere spiller begge musik og synger, og tilsammen spænder repertoiret bredt fra dansktop, højskole- og fædrelandssange, revy, filmmusik, evergreens, jazz, swing m.m. Og med guitar, klaver, rytmeinstrumenter, sang, god stemning og nærvær skaber de mange gode stunder for vores beboere og medarbejdere.

Kom endelig og sig hej, når du ser dem ude på afdelingerne. De glæder sig til at hilse på dig.

Du kan træffe oplevelsesmedarbejderne på:

Heidi Lauridsen, tlf. **61 94 30 30**

Thorkil Bisgaard, tlf. **22 46 24 62**

Præst

Carsten Haugaard Nielsen er præst ved Christianskirken, der ligger tæt ved Skovvang. Carsten har efteruddannet sig indenfor demens-området og er desuden ansat i en deltidsstilling som konsulent for ældre og demensområdet i hele Aarhus Stift. Ud over at afholde gudstjenester på Skovvang, stiller Carsten sig til rådighed for samtaler med beboere og dennes familie og venner.

Carsten kan kontaktes på tlf. **41 72 71 07** eller mail **chn@km.dk**

Hvis du vil vide mere

Tag endelig fat i din næres forløbsansvarlige eller kontaktperson, hvis du har spørgsmål, som ikke er besvaret i denne pjece.

På vores hjemmeside kan du finde videoklip, hvor vores udviklingsterapeut, Daniel Terndrup Kristensen, bl.a. præsenterer Skovvangs fysiske rammer, vores dagcenter samt hvilke tryghedsskabende varslings teknologier, vi har mulighed for at anvende til vores beboere.



Kontaktoplysninger

Kontakt Skovvang

Hovednummer: 87 13 19 22

Alpedalen lejl. 97B 1.1 - 1.16: tlf. 22 68 54 44

Alpedalen lejl. 97B 1.18 - 1.29: tlf. 22 68 54 45

Birkelunden lejl. 97C 1.1 - 1.13: tlf. 22 68 54 46

Birkelunden lejl. 97C 1.16 - 1.27: tlf. 22 68 54 47

Ceder Allé lejl. 97B 2.1 - 2.16: tlf. 22 68 54 48

Ceder Allé lejl. 97B 2.18 - 2.30: tlf. 22 68 54 49

Duevænget lejl. 97C 2.1 - 2.13 tlf. 22 68 54 50

Duevænget lejl. 97C 2.16 - 2.27 tlf. 22 68 54 51

Korttid 1 tlf. 22 68 54 52

Korttid 2 tlf. 22 68 54 53

Overforstander for Specialplejehjemmet for demens, Skovvang

Mai McLeod Winther

Tlf. 41 85 50 42

Forstandere

Alpedalen

Marianne Louise Larsen

Tlf. 41 89 16 17

Birkelunden

Lene Kristensen

Tlf. 22 68 54 55

Ceder Allé

Amran Hassan

Tlf. 21 54 94 99

Duevænget

Anja Dinsen

Tlf. 20 58 53 19

Korttid & Dagcenter

Stefi Olesen

Tlf. 41 85 65 47

Køkken & service

Dorthe Vand

Tlf. 20 10 87 37