



# Information om aflastende ophold

Ved Kortidspladserne, Skovvang Specialplejehjem

Informationspjece til familie og venner  
Udarbejdet, marts 2022

---

## Kære familie og venner

Velkommen til Kortidspladserne på Skovvang Specialplejehjem.

I denne pjece har vi samlet en række praktiske informationer om et **aflastende ophold**. Pjecen er henvendt til familie og venner, hvis kære for en stund skal bo her. I pjecen vil vi omtale din kære som borgeren.

Skovvang er et specialplejehjem, hvor alle har det tilfælles, at de har en demensdiagnose, og at de har brug for særlig omsorg og pleje. På korttidsafsnittet har vi 20 pladser til borgere, der enten er i et aflastende eller afklarende ophold, og som enten har fået eller er i udredning for en demensdiagnose.

Et aflastende ophold kan have flere formål. Fælles for opholdet er, at borger bor på afsnittet midlertidigt, hvor der er medarbejdere med viden om demens, som støtter og hjælper borger døgnet rundt.

Det er vores ønske, at opholdet her bliver det bedst mulige og det bygger bl.a. på et nært samarbejde mellem jer som pårørende og os som medarbejdere. Dialog og ærlighed er vigtigt for et godt samarbejde, og vi vil opfordre jer til, at I kommer straks, hvis der er ting, som I undrer jer over eller ikke forstår.

## Velkommen!

---

## Indhold

Den første dag.....	3
Kontakt Kortidspladserne .....	3
Kontakt mellem afdelingen og de pårørende .....	3
Livshistorie .....	3
Forløbsansvarlig og kontaktperson.....	4
At falde til.....	5
Ledsagelse til undersøgelser og behandlinger .....	5
Varighed af et aflastende ophold .....	6
Udskrivelse.....	6
Økonomi.....	6
Medicin.....	6
Oversigt over medicin.....	7
Apotek.....	7
Bleer.....	7
Mad og drikke.....	7
Mad og drikke til pårørende.....	8
Eget inventar .....	8
Kontanter og værdigenstande .....	8
Mærkning af tøj og ejendele .....	9
Vask af tøj .....	9
Hjælpemidler .....	9
Toiletsager.....	10
Ting der skaber tryghed.....	10
Dyne og pude .....	10
Sengetøj og linned.....	10
Godt fodtøj.....	11
Erindringsvitrine ved døren til bolig.....	11
Rygning .....	11
Mobiltelefon .....	11
Besøg på afdelingen.....	11
Mindsk smittespredning .....	12

---

## Den første dag

Forud for opholdets begyndelse har vi lavet en aftale om, hvor og hvornår, I skal møde ind på afdelingen. Medarbejderne vil tage imod jer og vise jer den bolig, som borger skal bo i. En bolig på korttidsafsnittet er et møbleret værelse med eget bad og et køleskab. Afdelingen er delt i to mindre afdelinger – Korttid 1 og Korttid 2.

### Kontakt Kortidspladserne

Har du brug for at kontakte afdelingen, skal du ringe til det afsnit, som borger bor på.

**Korttid 1, telefon 2268 5452**

**Korttid 2, telefon 2268 5453**

### Kontakt mellem afdelingen og de pårørende

Den første dag aftaler vi, hvordan I gerne vil, at vi kontakter jer.

Vi aftaler, hvad I har brug for at få af løbende informationer, for at opholdet bliver en god og tryk oplevelse for jer.

### Livshistorie

Vi ønsker, at opholdet her hos os bliver så godt som muligt. Her hjælper det i høj grad, at vi relativt hurtigt lærer borger godt at kende. Derfor vil det være en stor hjælp, hvis I inden indflytning vil nedskrive nogle ord om borgers livshistorie.

Med viden om borgers livshistorie får medarbejderne et arbejdsredskab, der er en stor hjælp i arbejdet med at opbygge en god og tillidsfuld relation.

---

I livshistorien vil det være godt at komme omkring følgende emner:

- Familiære forhold
- Hvor har borger/familien boet (i hus, lejlighed - tæt ved natur, i byen osv.)
- Hvor er borger opvokset
- Betydningsfulde begivenheder (bryllup, fødselsdage, dødsfald osv.)
- Hvilket arbejde har borger haft. Og hvilken betydning har arbejdet haft i borgers liv
- Døgnrytme
- Særlige interesser eller hobbyer
- Livsværdier
- Borgers netværk og samvær med andre

### Forløbsansvarlig og kontaktperson

Alle medarbejdere har et medansvar for, at borger får et godt og trygt ophold. Men I får tilknyttet en *forløbsansvarlig* og en *kontaktperson* efter nogle dages ophold på afdelingen. De har et særligt ansvar for at skabe et godt samarbejde om forløbet, og det er dem, I som pårørende skal gå til, hvis I har brug for at tale om både praktiske ting, har spørgsmål og vil vende bekymringer.

**Den forløbsansvarlige er:**

---

---

## Kontaktpersonen er:

---

### At falde til

Det at komme i nye og uvante omgivelser kan ofte påvirke både funktionsniveau og stemning hos mennesker med en demenssygdom. Dette er helt normalt, og ofte bliver vedkommende rolig og mere tryk efter noget tid.

Det kan være svært for den demensramte at modtage hjælp og støtte fra personer, man ikke kender. Derfor er der hos medarbejderne fokus på - ved hjælp af socialpædagogiske tiltag og kommunikation - at opbygge tillid hos den demensramte. Dette er særligt vigtigt i løbet af de første dage, da en god relation er afgørende for at kunne for lov til at hjælpe med f.eks. personlig pleje og påklædning.

### Ledsagelse til undersøgelser og behandlinger

Det er pårørendes ansvar at ledsage ved *alle* undersøgelser og behandlinger. Vi kontakter jer inden, så I ved, hvornår borger skal af sted.

Bestilling og betaling af transport til og fra kortidsafsnittet – også i forbindelse med undersøgelser og behandlinger – skal afholdes af borger (og dennes pårørende).

Ved undersøgelse på hospitalet kan vi være behjælpelige med at bestille patienttransport, som er gratis. Her kan det arrangeres, at pårørende møder borger på hospitalet, eller at I ledsager fra Korttidspladserne.

---

## Varighed af et aflastende ophold

Som udgangspunkt kan aflastningsophold fordeles ad flere omgange – i alt op til 5 uger om året med mulighed for 3 sammenhængende uger. Det aftales med borgerkonsulenten i jeres lokalområde fra gang til gang og ud fra jeres behov.

I får en start- og en slutdato for opholdet, og det er ikke muligt at forlænge.

## Udskrivelse

Det er pårørendes ansvar at ledsage ved udflytning. Pårørende skal tømme boligen for personlige ejendele.

## Økonomi

Selve opholdet er gratis.

Der er dog egen betaling, som dækker måltider, gængse drikkevarer og fristende mellemmåltider i løbet af dagen. Ydermere betales et dagligt servicegebyr, som dækker rengøringsartikler, linned og håndklæder.

Den samlede pris er ca. **140** kroner pr. døgn.

## Medicin

Ved opholdets begyndelse skal I aflevere borgers vanlige medicin i original emballage + tomme medicindoseringsæsker til en uge (alternativt dosispakket medicin fra apoteket)

- Medarbejderne *må kun udlevere medicin* til borger, som de selv har ophældt i doseringsæsker fra medicinæsker og -dåser i original emballage
- Medarbejderne *må kun dosere medicin*, som er ordineret af læge.

- 
- Alt anden medicin, som f.eks. naturpræparater skal gives af pårørende. Aftal nærmere med medarbejderne ved indflytning.

### Oversigt over medicin

Medarbejderne skal ved opholdets begyndelse have udleveret en oversigt over medicin, som borger har fået hjemme. Vi anbefaler, at oversigten er mærket med initialer eller andet.

### Apotek

#### – og bestilling/afhentning af ny medicin

Alle udgifter til samt afhentning af medicin påhviler borger/de pårørende.

På korttidsafsnittet har vi ikke medicin tilgængeligt, og bliver der under opholdet brug for akut medicin, vil udgifterne til dette samt afhentning af medicinen påhvile borger/de pårørende.

### Bleer

Har borger blebevilling benyttes denne. Hvis der ikke er blebevilling– og hvis borger har behov for ble - skal borger selv betale for bleer på apoteket.

### Mad og drikke

Alt mad og drikke indgår som en del af serviceaftalen, som man betaler for. Måltiderne bliver tilberedt i det lokale plejehjemskøkken på Skovvang af gode og nærende råvarer, som overvejende er økologiske. Der må kun nydes medbragt alkohol i egen bolig.



---

Ved indflytningen spørger vi ind til, hvilke ønsker der er for maden, f.eks. vegetarkost, og om der er allergier, vi skal kende. Det kan også være, borger har brug for specialkost, f.eks. tygge- og synkevenlig mad (dysfagikost).

Desuden vil en ergoterapeut i begyndelsen af opholdet observere og vurdere, hvilken kost borger har brug for, og om der er særlige ernæringsmæssige udfordringer.

### Mad og drikke til pårørende

Du er velkommen til at spise med i borgers bolig.

Vil du spise med kan mad bestilles hos de faste medarbejdere i afdelingen senest to dage inden. Der hænger en liste over gældende priser i caféen på 1. sal. Mad betales via MobilePay til **477 463**.

Kaffe og te er gratis for pårørende. Der er altid kaffe på kanden og spørg endelig de faste medarbejdere, så de kan finde en kop til dig. Der kan købes kage til kaffen hos personalet, som også kan betales med MobilePay.

### Eget inventar

Der er ikke TV/radio osv. på værelset. Det er muligt at medbringe og tilslutte et TV, hvor der er adgang til et standardpakkeprogram.

Medbringes eget inventar, som TV eller andre møbler, er disse omfattet af borgers egen forsikring.

### Kontanter og værdigenstande

Vi anbefaler, at der ikke medbringes kontanter og værdigenstande, da opbevaring af disse er på eget ansvar.

---

Kommunen har ikke en forsikring, der dækker bortkomst af værdigenstande.

### Mærkning af tøj og ejendele

Demenssygdomme kan gøre, at man har tendens til at forlægge ting eller ikke længere kender forskel på egne og andres ejendele. Derfor kan private ejendele let forputte sig eller være glemt andre steder i huset. Som medarbejdere gør vi alt, hvad vi kan for at få ejendele tilbage til de rette ejere. Det er nemmest, hvis der sættes navn på alle genstande som f.eks. tøj, briller og sko.

Lad det pæne tøj blive hjemme. Medarbejderne kan ikke tage ansvar for tøj, der forsvinder eller forputter sig.

### Vask af tøj

Er opholdet kortere end 2 uger, vil vi opfordre til, at I selv står for tøjvask. Der går ca. 5-7 dage fra vi afleverer tøjet i vaskeriet til vi modtager det.

Husk at medbringe tøj nok, så der altid er rent tøj i skabet.

Er opholdet længere end 2 uger, kan tøjvask tilkøbes som en del af serviceaftalen. Dette aftaler vi ved indflytning. Medbring kun tøj, som kan vaskes ved minimum 40 grader. Tøjet stryges og rulles ikke.

### Hjælpemidler

Hvis borger har personlige hjælpemidler udlånt af kommunen f.eks. rollator, kørestol, særlige ting til lejrning eller lignende medbringes disse ved opholdets begyndelse.

Er der brug for flere hjælpemidler bevilliges disse efter en individuel vurdering af fysioterapeuter.

---

## Toiletsager

Medbring alt til personlig pleje, såsom hårshampoo, negleklipper, neglerenser o. lign. Der skal desuden medbringes eget termometer.

## Ting der skaber tryghed

Det er en god idé at medbringe et par personlige ting til at skabe hygge i boligen, f.eks. et par billeder af familien. Skriv bag på hvem der er på billederne. Det kan være udgangspunkt for en god snak mellem borgeren og medarbejderne om det levede liv.

Mange mennesker med en demenssygdom finder tryghed og glæde i dukker eller tøjdyr, hvorfor det er en god idé at medbringe disse, hvis dette er tilfældet.

Det er pårørendes ansvar at borger har de ting, som han/hun har brug for, som ikke er en del af servicepakken.

Fyld op af de ting, som er vigtige for borger – f.eks. en bestemt type slik, sodavand eller cigaretter - da dette kan have en stor betydning for, at borger føler sig tryk.

## Dyne og pude

Der er en standard dyne og pude i boligen. Anvendes f.eks. en kugledyne hjemme eller er der ønsker om en speciel hovedpude, medbringes denne.

## Sengetøj og linned

Dynebetræk, pudebetræk, lagen og håndklæder indgår som en del af serviceaftalen, som man betaler for.

---

### Godt fodtøj

For at mindske fald er det vigtigt med godt fodtøj, som sidder godt. Vi anbefaler en lukket sko, som sidder fast på foden.

### Erindringsvitrine ved døren til bolig

Foran hoveddøren til hver bolig er der et lille erindringsskab. Her er det en god idé at sætte nogle ting, der gør det nemmere at genkende, hvilken bolig man bor i. Det kan f.eks. være billeder af en selv og familie, betydningsfulde rejsefund, pyntegenstande fra hjemmet eller minder fra arbejdslivet.

### Rygning

Plejhjemmet er som udgangspunkt et røgfrit miljø. Enkelte borgere vil have behov for at ryge. I så fald er dette tilladt på udendørsarealer. Aftalt nærmere med de faste medarbejdere.

### Mobiltelefon

Er det at anvende en mobiltelefon en naturlig del af borgers hverdag – og kan borger stadig betjene den, er det en god idé at medbringe den.

### Besøg på afdelingen

Familie og venner er altid velkomne på afdelingen.

Det kan være en stor omvæltning for både den demensramte borger og de pårørende, når borgeren skal væk fra sin normale hverdag. Og I skal have mulighed for at være meget sammen – hvis I ønsker det. I kan aftale med medarbejderne på afdelingen, hvad der passer i forhold til aktiviteter og hvilepauser for dig og din kære.

Når du er på besøg, er det en god idé at være opmærksom på, at mennesker med en demenssygdom ofte ikke kan rumme så

---

mange indtryk i løbet af en dag, som andre mennesker kan, da de ikke har samme evne til at kunne sortere i de mange indtryk.

Forhør dig hos medarbejderne, hvis du har brug for at tale om besøg og samvær.

### Mindsk smittespredning

Når du er på besøg i afdelingen, bedes du afspritte dine hænder. Der findes spritdispensere ved indgangen.

Hvis du som pårørende bliver syg med en smitsom infektion eller influenza, henstiller vi til, at du udsætter dit besøg i afdelingen, indtil minimum 48 timer efter sidste sygdomstegn. Er du i tvivl bedes du kontakte afdelingen inden besøget.